



FATIMA WITICKIN LIKUNNALLINEN JOOGA- JA VIININKORJUUMATKA PORTUGALIN DOURO-LAAKSOON JA PORTOON 16.-24.9.2023

Tervetuloa joogailemaan, venyttelemään, retkeilemään ja osallistumaan viininkorjuuseen Fatima Witickin, Kari Koskisen ja Mika Palon asiantuntevassa ohjauksessa, yhä kesäisessä säässä! Tule kokemaan kanssamme unohtumattoman kauniit Pohjois- ja Keski-Portugalin maisemat, sydämeliset ihmiset, maailman toiseksi vanhimman virallisesti merkityn viinialueen kiehtova historia sekä herkullisten ruokien ja viinien maut!

- **Vastuullinen matkanjärjestäjä:** vuodesta 2014 lähtien useita kymmeniä suomalaisia ryhmiä ja matkatoimistoja palvellut incoming-matkatoimisto SUBLU Tour Portugal (Maresias e Pradarias, Lda., www.subloutour.com/fi – Nazaré, Portugali)
- **Vähimmäismäärä osallistujia:** 25 henkeä
- **Oppaana** Portugalissa 24 vuotta asunut kokenut matkaopas Mika Palo
- **HINTA** alla kuvatulle matkalle jooga- ja retkeilyohjelmiseen, 8 yön majoituksella jaetussa 2 hengen huoneessa (aamiaisten kera) 4 tai 5 tähden hotelleissa, sisältäen Finnairin suorat reittilennot Helsinki-Lisabon-Helsinki, bussikuljetukset Portugalissa, puolihoito eli 9 yhteistä ateriala juomiseen (ml. viinit) 9 päivänä sekä Portugalissa pitkään asuneen suomalaisen paikallisoppaan palvelut: **1989,00€ / hlö.** – Lisämaksu yhden hengen huoneesta: 315,00 €.
- **VARAA PAIKKASI** matkalle **11.8.2023** mennessä: fatima@fatimawitick.com.

MATKAOHJELMA

PÄIVÄ 1: Lauantai 16.9.

- 12.50 Finnairin suora reittilento AY1739 Lissaboniin lähtee Helsinki-Vantaan lentoasemalta.
- 15.40 Lento saapuu Lissabonin lentoasemalle.
- n. 16.30 Bussikuljetus Lissabonin lentoasemalta Nazaréhen (110 km rannikkoa pohjoiseen).
- n. 18.00 Saavumme Nazaréhen ja majoitumme Hotel Miramar Suliin****.
- 19.30 Yhteinen buffet-herkkuillallinen elävän musiikin kanssa hotellin näköalravintolassa.
- Yöpyminen Nazarén hotellissa.

PÄIVÄ 2: Sunnuntai 17.9.

- 07.30 Aamujooga hotellin uima-allasalueella (tai sateen sattuessa sisätiloissa).
- Aamiainen hotellin noutopöydästä.
- 11.00 Lähtö Nazarén hotellista, bussikuljetus Pohjois-Portugalin Vila Realiin alkaa.
- 13.00 Pysähdymme Agueiran tekoaltaan taukopaikalle IP3-valtatien varrella, mahdollisuus omakustanteiseen välipalaan tai lounaaseen.
- 14.00 Jatkamme matkaa kohti Vila Realia.
- 15.30 Pysähdymme matkan varrella Lamegossa kukkulalla sijaitsevalle Nossa Senhora dos Remédiosin upealle barokkityyliselle pyhiinvaelluskirkolle, josta laskeudumme jalan 686 porrasta alas kaupungin keskustaan. Vapaata aikaa Lamegon viehättävässä keskustassa.
- 17.00 Jatkamme matkaa Lamegosta kohti Vila Realia.
- 18.00 Saavumme Vila Realiin, majoittuminen Hotel Mira Corgoon****.
- 19.30 Yhteinen illallinen hotellin ravintolassa.
- Yöpyminen Vila Realin hotellissa.

PÄIVÄ 3: Maanantai 18.9.

- 07.30 Aamujooga hotellin näköalaterassilla (tai sateen sattuessa sisätiloissa).
- Aamiainen hotellin noutopöydästä.
- 10.30 Lähdemme päivän retkelle Douro-joen laaksoon:
- 11.30 Vierailu Quinta do Seixon portviinitilalle (Tabuaço), jossa opastettu kierros ja portviinin maistajaiset.
- 12.45 Jatkamme matkaa, saapuen klo 13.30 yhteiselle herkulliselle kartanolounaalle Lamegon lähelle.
- 15.30 Paluukuljetus kartanolounaspaikasta Vila Realiin.
- 16.30 Saavumme hotelliimme Vila Realissa.
- 17.30 Iltajooga hotellin näköalaterassilla (tai sateen sattuessa sisätiloissa).
- Vapaa ilta, mahdollisuus vapaaseen omakustanteiseen illalliseen Vila Realissa.
- Yöpyminen Vila Realin hotellissa.

PÄIVÄ 4: Tiistai 19.9.

- 07.30 Aamujooga hotellin näköalaterassilla (tai sateen sattuessa sisätiloissa).
- Aamiainen hotellin noutopöydästä.
- Vapaa päivä Vila Realissa. Lisämaksusta mahdollisuus Kari Koskisen vetämään pyöräretkeen maisemallisesti upealla reitillä. Pyöräretkellä pysähdytään omakustanteiselle lounaalle reitin varrella. Ensisijaisesti pyrimme järjestämään pyöräretken yhtenä päivänä kahdesta vaihtoehtoisesta päivästä ja kelivarausta huomioiden. Tarpeen mukaan voidaan järjestää toinenkin pyöräretki.
- 17.30 Iltajooga hotellin näköalaterassilla (tai sateen sattuessa sisätiloissa).
- 20.00 Yhteinen illallinen hotellin ravintolassa.
- Yöpyminen Vila Realin hotellissa.





PÄIVÄ 5: Keskiviikko 20.9.

- 07.30 Aamujooga hotellin näköalaterassilla (tai sateen sattuessa sisätiloissa).
- Aamiainen hotellin noutopöydästä.
- 10.30 Lähdemme viininkorjuuseen Quinta do Bu-cheiron historialliselle viinitilalle Celeirósin kylään, osallistuen siellä omin käsin ja jaloin viininkorjuuseen ja rypäleiden poljentaan (mikäli mahdollista). Yhteinen perinteinen viinitilan työläisten viininkorjuulounas.
- 15.30 Paluukuljetus Vila Realiin.
- 17.30 Iltajooga hotellin näköalaterassilla (tai sateen sattuessa sisätiloissa).
- Mahdollisuus vapaaseen omakustanteiseen illalliseen Vila Realissa.
- Yöpyminen Vila Realin hotellissa.

PÄIVÄ 6: Torstai 21.9.

- 07.30 Aamujooga hotellin näköalaterassilla (tai sateen sattuessa sisätiloissa).
- Aamiainen hotellin noutopöydästä.
- Vapaa päivä Vila Realissa. Lisämaksusta mahdollisuus Kari Koskisen vetämään pyöräretken maisemallisesti upealla reitillä. Pyöräretkellä pysähdytään omakustanteiselle lounaalle reitin varrella. Ensisijaisesti pyrimme järjestämään pyöräretken yhtenä päivänä kahdesta vaihtoehtoisesta päivästä ja kelivaraus huomioiden. Tarpeen mukaan voidaan järjestää toinenkin pyöräretki.
- 17.30 Iltajooga hotellin näköalaterassilla (tai sateen sattuessa sisätiloissa).

- 20.00 Yhteinen illallinen hotellin ravintolassa.
- Yöpyminen Vila Realin hotellissa.

PÄIVÄ 7: Perjantai 22.9.

- Aamiainen hotellin noutopöydästä.
- 09.30 Lähtö Vila Realin hotellista Réguaan, Douro-joen laiturille.
- n. 11.00 Pitkä jokiristeily upeaa Douro-jokea alavirtaan Réguasta Portoon, yhteinen lounas jokilaivalla.
- 17.30 Kuljetus Porton jokilaiturista Douro-joen suulla Foz do Dourossa sijaitsevalle upealle Atlantin hiekkarannalle, jossa iltajooga (tai sateen sattuessa sisätiloissa hotellissa).
- 19.30 Kuljetus hiekkarannalta Hotel HF Ipanema Parkiin*****, majoittuminen hotelliin.
- Vapaa loppuilta Portossa, mahdollisuus vapaaseen omakustanteiseen illalliseen.
- Yöpyminen Porton hotellissa.





PÄIVÄ 8: Lauantai 23.9.

- 07.30 Aamujooga läheisessä puistossa (tai saateen sattuessa sisätiloissa hotellissa).
- Aamiainen hotellin noutopöydästä.
- 11.00 Lähtö hotellista. Kuljetus Porton ydinkeksustaan, jossa opastettu kävelykierros. Ylitämme Ponte Dom Luís I:n komean vanhan rautasilan yltäen Douro-joen etelärannalle, naapurikaupungin Vila Nova de Gaian puolelle. Laskeudumme köysiradalla Vila Nova de Gaian jokilaiturialueelle.
- Vapaata aikaa Douro-joen rantakadulla Vila Nova de Gaiassa, mahdollisuus omakustanteiseen lounaaseen tai välipalaan.
- 15.30 Vierailemme vanhoissa portviinikellareissa, portviinin maistajaiset.
- 16.30 Kuljetus Vila Nova de Gaiasta Nazaréhen.
- n. 19.30 Saavumme Nazaréhen ja majoitumme Hotel Miramar Suliin****.
- 20.00 Yhteinen buffet-herkkuillallinen elävän musiikin kanssa hotellin näköalaravintolassa.
- Yöpyminen Nazarén hotellissa.

PÄIVÄ 9: Sunnuntai 24.9.

- Aamiainen hotellin noutopöydästä.
- Vapaa aamupäivä Nazaréssa. Hotellihuoneet luovutetaan klo 11.45 mennessä.
- 12.00 Yhteinen lounas läheisen Miramar Hotel & Spa'n näköalaravintolassa.
- 13.45 Kuljetus Lissabonin lentoasemalle.
- 15.15 Saavumme Lissabonin lentoasemalle.
- 17.20 Finnairin suora reittilento AY1740 Helsinkiin lähtee Lissabonin lentoasemalta.
- 23.55 Lentomme saapuu Helsinki-Vantaan lentoasemalle.

HINTA yllä kuvatulle matkalle jooga- ja matkailuohjelmiseen, 8 yön majoituksella jaetussa 2 hengen huoneessa (aamiaisten kera) 4 tai 5 tähden hotelleissa, sisältäen Finnairin suorat reittilennot Helsinki-Lissabon-Helsinki, bussikuljetukset Portugalissa, puolihoiton eli 9 yhteistä ateriaa juomiseen (ml. viinit) 9 päivänä sekä Portugalissa pitkään asuneen suomalaisen paikallisoppaan palvelut: **1989,00€ / hlö.** HUOM. Tämä hinta perustuu 25 hengen vähimmäismäärään osallistujia.
– Lisämaksu yhden hengen huoneesta: 315,00 €.

VARAUKSET, MAKSUAIKATAULU JA PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautumiset matkalle viimeistään **11.8.2023** sähköpostitse Fatima Witickille (fatima@fatimawitick.com).

Maksuehdot: Varausmaksu 464,00 € maksetaan kahden viikon sisällä ilmoittautumisesta, mutta viimeistään 11.8.2023, pankkisiirtona matkatoimisto SUBLU Tour Portugalin sähköpostitse lähettämää laskua vastaan, laskun yhteydessä ilmoitettavalle pankkitilille (tai vaihtoehtoisesti luottokortilla). Loppuosa maksusta maksetaan erillistä laskua vastaan 14.8.2023 mennessä.

Peruutusehdot: 11.8.2023 mennessä peruutettaessa matkatoimisto palauttaa kaiken maksetun asiakkaalle. Peruutettaessa aikavälillä 12.8.-14.8.2023 matkatoimisto pidättää varausmaksun 464€/hlö. Alkaen 15.8.2022 peruutettaessa matkatoimisto ei palauta asiakkaalle mitään maksetusta summasta.

HUOM. Matkanjärjestäjä varaa itselleen oikeuden vaihtaa matkaohjelmassa mainitut hotellit muihin vastaavan tasoihin hotelleihin matkanjärjestäjästä riippumattomien odottamattomien syiden niin vaatiessa.

VASTUULLINEN MATKANJÄRJESTÄJÄ: Vuodesta 2014 lähtien suomalaisia suomeksi palvellut matkatoimisto SUBLU TOUR PORTUGAL. Merkki SUBLU Tour Portugal kuuluu yritykselle Mareasias e Pradarias, Lda., joka on rekisteröity Portugalin kansalliseen matkatoimistorekisteriin numerolla RNAVT 7220. Yhteyshenkilönä matkatoimistossa toimii Mika Palo. Mikalle voi laittaa kyselyitä lennoista, majoituksesta, maksuista, ruokailusta yms. sähköpostilla osoitteeseen mika.palo@sublutour.com.
MATKAVAKUUTUS: Suosittelemme peruutusturvan ja – mikäli mahdollista – epidemioita koskevan lisäturvan sisältävän matkavakuutuksen hankkimista ja EU-sairaanhoitokortin mukaan ottamista (kortin myöntää Kela ja se on maksuton).

LÄMPIMÄSTI Tervetuloa MUKAAN LATAAMAAN PORTUGALIN POSITIIVISTA ENERGIAA SYKSYYSII!

VARAUKSET JA TIEDUSTELUT:

Fatima Witick (varaukset ja tiedustelut joogatreeneistä)
fatima@fatimawitick.com

Kari Koskinen (kyselyt lisämaksullisista pyöräretkistä)
kari@fatimawitick.com

Mika Palo (kyselyt lennoista, majoituksesta, maksuista, ruokailusta yms.)
mika.palo@sublutour.com
040 5036753

www.sublutour.com

www.fatimawitick.com

