



## AZ ATLANTI-ÓCEÁNTÓL AZ ALENTEJO-IG

7 nap 6 éjszaka - csoport program: minimum 20 pax

### ELSŐ NAP

Megérkezés a lisszaboni repülőtérre

Transzfer a reptérről a hotelbe

Ebéd a hotelben

Délután: wellness a Thalasso létesítményben, Nazaré tengerpartján:

Thalasso-program

(Dinamikus medence meleg tengervízzel, áramlat elleni séta, kavicsos lábmasszázs, törökfürdő, hideg-meleg váltózuhany, jéghideg forrás és pihenés)

Vacsora a hotelben, a helyi néptánc együttes fellépése

Alvás a hotelben

A **Thalasso Portugal** elegáns hidroterápiás központ, mely az óceán vízének terápiás tulajdonságainak használja gyógyításra, valamint wellness, illetve esztétikai szolgáltatásokkal is várja vendégeit.

A központban cirkuláló víz 300 méter mélyről érkezik a tengerből: a víz jódban gazdag, és Portugália-szerte arról ismert, hogy kiváló reumatikus és felső légúti megbetegedések gyógyítására, enyhítésére.

A tengervizet felmelegítik, de semmilyen adalékanyaggal nem dúsítják, és szakemberek gondoskodnak arról, hogy a víz folyamatosan cirkuláljon.

Különböző kezeléseket kínálnak, felső légúti megbetegedésekre, reumára, csontproblémákra, pszoriázisra, bőrproblémákra, idegi eredetű betegségekre, de vannak esztétikai programjaik is, úgy mint anti-aging kezelések, fogyókúra, stresszoldás, és még sorolhatnánk.

hungary@sublutour.com | www.sublutour.com

**Kapcsolat: (+36) 304 860 371**

### MÁSODIK NAP

Indulás a hotelből Castelo de Vide felé

Az almourol és a belveri vár megtekintése

Ebéd Belverben

Látogatás a nisai sajtókészítő műhelyben

Délután: érkezés a Castelo de Vide-i hotelbe

Vacsora egyénileg

Alvás a hotelben

### HARMADIK NAP

Látogatás Marvão-ban, a Marvão-i múzeum és az ammaiai romok

Ebéd egyénileg

Az Alter do Chão-i ménés megtekintése

Visszatérés a Castelo de Vide-i hotelbe

Vacsora a hotelben

Alvás a hotelben

### Marvão

Marvão városa a Sapoio-hegységben található, 860 méteres magasságban, éppen a spanyol határ mellett. A várból csodálatos kilátás nyílik a São Mamede hegység Nemzeti Parkjára. Marvão-ban meglátogathatja a középkori várat és az egykori római város, Ammaia romjait.

### NEGYEDIK NAP

Indulás Castelo de Vide-ből Évora felé

Látogatás Estremoz-ban

Ebéd

Vila Viçosa történelmi városközpontjának megtekintése

Borba közösségi borpincéjének meglátogatása, borkóstolóval egybekötve

Indulás Évora-ba

Vacsora egyénileg

Alvás az évorai hotelben

## Vila Viçosa

Ezt a gyönyörű városkát az Alentejo hercegnőjének is nevezik, (Az Alentejo egyébként a magyar Dunántúl elnevezéshez hasonlóan egy folyó, nevezetesen a Tejo vonalán túli tájegységet jelenti Portugáliában.)

Vila Viçosa központjában középkori vár áll, amelyet az egyik leghíresebb portugál király, Dénes építtetett a XIII. század utolsó évtizedében.

Négyszögletes alaprajzával, sarokbástyaival, tömör szerkezetével és a korban hatékony védelmi rendszerével a hadi építészet egyik gyöngyének nevezhetjük.

Az erődítményen belül található a Szeplőtelen fogantatásról elnevezett Miasszonyunk szentélye (Santuário de Nossa Senhora da Conceição), amelyet Portugália védőszentje szentélyének (Solar da Padroeira de Portugal) is neveznek: mellette a temetőben nyugszik a híres költő, Florbela Espanca.

Érdemes még meglátogatni a hercegi palotát (Paço Ducal), amely Vila Viçosa egyik legemblemikusabb építménye. 110 méter hosszú homlokzatát manierista stílusban készítették: a külső falat borító márvány hazai fejtés, a környékről származik: a palota a portugál építőművészet egyik különleges büszkesége.

## ÖTÖDIK NAP

Szabad program Évora-ban

Ebéd egyénileg

Vacsora egy évorai étteremben

Alvás egy évorai hotelben

## Évora

A legnagyobb település Alentejo régiójában, valóságos múzeumváros, történelmi emlékei miatt az UNESCO 1986-ban a kulturális világörökség részévé nyilvánította.

Évora több mint kétezer éves múltra tekint vissza. A rómaiak idején vált jelentős településsé: Liberalitas Iulia, illetve Ebora Cerealis néven ismerték. Első nevét amiatt kapták, mert a polgárháború idején hű maradt Iulius Caesarhoz. Az Ebora elnevezés pedig állítólag a keltából származik, jelentése: tiszafa. Jelentős római emlékmű a romjaiban is impozáns Diana templom.

714-ben a mórok foglalták el a várost, attól fogva iszlám uralom alatt állt egészen a XII. századig, amikor a keresztény hadak a portugál reconquista idején meghódították. A középkorban fontos kulturális központ, erről számos középkori építészeti emlék tanúskodik. Igen fontos szerepet kapott az egyházi élet, a Szentlélek Kollégium, ahol egykor a jezsuiták tanítottak, ma az Évorai Egyetemnek ad otthont. Nem kis jelentőséggel bír az sem, hogy a város a kontinentális Portugália egyik inkvizíciós központjaként is működött.

## HATODIK NAP

Indulás Arraiolosba, a híres arraiolosi szőnyegek megtekintése

Látogatás egy arraiolosi szőlőbirtokon (Quinta vinícola de Arraiolos)

Ebéd Arraiolosban

Indulás a lisszaboni repülőtérre

sales@sublutour.com | www.sublutour.com

**Kapcsolat: (+36) 304 860 371**