

EUROOPAN MANTEREEN LÄNTISIN REUNA & THALASSO- MERIVESIKYLPYLÄHOIDOT



mika.palo@sublutour.com | www.sublutour.com

VARAA PAIKKASI: (+358) 405 036 753

EUROOPAN MANTEREEN LÄNTISIN REUNA & THALASSO-MERIVESIKYLPYLÄHOIDOTO

7 PÄIVÄÄ 6 YÖTÄ - VÄHIMMÄISMÄÄRÄ OSALLISTUJIA: 20 HENKEÄ

1. PÄIVÄ

Ryhmän lento saapuu Lissabonin lentoasemalle sunnuntaina n. klo 8.30
Transfer-kuljetus Lissabonin lentoasemalta hotellille Nazaré'hen
Lounas hotellin ravintolassa

Hyvän olon ja terveyden iltapäivä thalasso- eli merivesikylpylässä:
thalasso-kierros (dynaaminen uima-allas lämmitetyllä merivedellä,
vastavirta, jalankulkukäytävä, turkkilainen sauna, kontrastisuihku, jääallas
ja rentoutuminen)

Illallinen hotellin ravintolassa
Yöpyminen hotellissa

Thalasso Portugal on hienostunut kylpyläkeskus, joka hyödyntää Nazarén
kivennäisrikkaan meriveden terapeuttisia ominaisuuksia tarjotakseen
hoitoja, jotka edistävät terveyttä, hyvinvointia ja kauneutta.

Kylpyläkeskus hankkii merivetensä 300 metrin päästä ja siihen vaikuttaa
jodirikas meri-ilma, joka tunnetaan Portugalissa reumaattisia sairauksia ja
hengitystieongelmia parantavasta vaikutuksestaan.

Merivesi lämmitetään lisäämättä siihen mitään lisäaineita ja se vaihtuu
jatkuvasti, mahdollistaen ammattilaisten tarjoamat hoidot.

Tarjolla on erilaisia hoitoja, liittyen esimerkiksi hengitykseen, verenkiertoon,
reumatismiin, luihin, psoriasikseen, ihotauteihin ja neurologiaan, kuten
myös kauneutta, ikääntymisen ja stressin vastustamista, laihtumista ym.
edistäviä hoitoja.

2. PÄIVÄ

Vierailu Tomarin vanhaankaupunkiin ja temppeliherrojen linnaan
(Castelo dos Templários / Convento de Cristo)

Vapaa lounas Tomarissa

Vierailu viinitilalle viininmaistajien kera: Casal das Freiras (Tomar)

Illallinen hotellin ravintolassa

Yöpyminen hotellissa

Tomar

Tomarin historiallisessa kaupungissa on useita nähtävyyksiä, esimerkiksi
temppeliherrojen linna, jonka sisällä on « Kristuksen luostari »
(Convento de Cristo), yksi UNESCO:n maailmanperintökohteista.
Convento de Cristo kuului aikoinaan temppeliherrojen ritarikunnalle ja se
sijaitsee kukkulalla, sen alapuolisella tasangolla olevan vanhan kaupungin
yläpuolella. Sitä ympäröivät komeat muurit ja metsä. Nykyisin Convento
de Cristo on merkittävä matkailunähtävyys, jossa järjestetään usein
kulttuuritapahtumia. Sen arkkitehtuurissa on havaittavissa muun muassa
romaanisia, goottilaisia, manueliinisia, renessanssi- ja barokkityyleihin
liittyviä piirteitä.

3. PÄIVÄ

Vapaa päivä Nazaré'hen tutustumista varten

Hyvää oloa ja terveyttä edistäviä hoitoja thalasso- eli merivesikylpylässä:
Vichy-suihku täydellisen hieronnan kera

Vapaa lounas ja illallinen

Yöpyminen hotellissa

Santuário de Nossa Senhora da Nazaré

Nazarén Neitsyt Marian pyhäkkö on etenkin kalastajien suosima
hartaudenharjoitus- ja pyhiinvaelluspaikka. Kirkko ja muisto-kappeli
rakennettiin paikalle, jossa uskotaan Neitsyt Marian pelastaneen aatelismies
D. Fuas Roupinhon ratsuineen putoamasta jyrkänteeltä mereen.



EUROOPAN MANTEREEN LÄNTISIN REUNA & THALASSO- MERIVESIKYLPYLÄHOIDOT

mika.palo@sublutour.com | www.sublutour.com

VARAA PAIKKASI: (+358) 405 036 753

Nazarén raitiovaunumainen mäkihissi

Nazarén kuuluisan hissinn suunnitteli Gustave Eiffelin oppilas Raoul Mesnier de Ponsard. Vaikeapääsyisen sijaintinsa vuoksi Sftion kukkulan alue alkoi kehittyä vasta 1600-luvulla. Vuonna 1889 rakennettu mekaaninen raitiovaunumainen mäkihissi, joka yhdisti Nazarén rannan Sftioon, avasi uusia kehitys-mahdollisuuksia pyhiinvaeltajien ja katumusharjoituksia suorittavien jo tuolloin suosimalle vierailukohteelle.

4. PÄIVÄ

Retki Euroopan mantereeseen läntisimmällä reunalla sijaitsevaan Penicheen, sen linnoitukseen ja museoon
Vapaa lounas Penichessä
Vierailu Óbidosiin, paikallisen ginja-kirsikkaliköörin maistajaiset
Paluu Nazaréhen Foz do Arelhon ja São Martinho do Porton kautta
Illallinen hotellin ravintolassa
Yöpyminen hotellissa

Peniche

Kalastusperinteistään tunnettu Penichen pikkukaupunki sijaitsee luonnonkauneudeltaan vertaansa vailla olevan niemimaan reunalla. Penichen hiekkarantoja huuhtovat surffaajien kautta maailman tuntemat aallot. Penichen linnakkeessa sijainnut vankila on nykyisin muistomerkki ja museo vastarinnalle Portugalin 1900-luvun Estado Novo -diktatuurijärjestelmää kohtaan. Niemimaan reunalla sijaitsevalta Cabo Carvoeiron niemeltä perinteisine majakkoineen avautuu upea näkymä ulapalla hämmöttävään Berlengasin saaristoon.

Óbidos

Hyvin säilynyt Óbidosin linnoitettu keskiaikainen kirkonkylä tarjoaa vierailijoille aikamatkan menneisyyteen. Kävelyretki linnan muureilla ja kirkonkylän vanhoilla kivikujilla vanhoine rakennuksineen herättää henkiin sadut prinsessoista ja urheista ritareista. Vierailumme vie meidät kirkonkylän portin Porta da Vilan kautta Santa Marian ja Santiagon vanhoille kirkoille sekä ihailemaan hyvin säilyneiltä korkeilta muureilta avautuvaa suurenmoista näköalaa.

5. PÄIVÄ

Retki Conímbrigan roomalaisen kaupungin raunioille ja museoon
Vapaa lounas Coimbrassa
Vierailu Bairradan viinimuseoon
Illallinen hotellin ravintolassa
Yöpyminen hotellissa

Conímbriga on yksi Portugalin suurimpia roomalaisajan asutuskeskuksia. Sen rauniot on luokiteltu kansalliseksi muistomerkiksi. Roomalaisten valloitettua Iberian niemimaa tästä arkeologisesta kohteesta tuli Conventus Scallabitanuksen roomalaisen maakunnan tärkein kaupunki. Conímbriga on yksi harvoista roomalaisista kaupungeista, joissa ympäröivät muurit ovat säilyneet. Conímbrigan asemakaavaa pidetään merkittävänä ja sen kaduilta löytyy upeita mosaiikkeja. Eteläisen muurin kaivaukset ovat myös paljastaneet suuren julkisen kylpylärakennuksen.

Coimbra

Coimbran historialliseen kaupunkiin liittyy aivan oma mystiikkansa. Kymmenien tuhansien portugallisten opintie on kulkenut kaupungin kuuluisan yliopiston kautta. Coimbra oli Portugalin kuningaskunnan ensimmäinen pääkaupunki melkein kahdensadan vuoden ajan.

Kaupungin merkitys kasvoi yliopiston perustamisen myötä ja sen keskustaan nousi useita merkittäviä rakennuksia. Vuodesta 1537 lähtien Coimbraan alkoi nousta lukuisia yliopistollisia rakennuksia. Opinnoille varattiin kaksi osaa kaupungista: Paço Realin eli kuninkaallisen palatsin alue (Altaassa eli yläkaupungissa) ja Rua da Sofia (Baixassa eli alakaupungissa).

Bairradan viinimuseo (Anadia)

Bairradan viinialueen vaikuttava museo Anadiassa, Coimbran pohjoispuolella, sijaitsee varta vasten viinimuseoksi suunnitellussa modernissa rakennuksessa. Museon pysyvässä näyttelyssä "Viinin tiet" on arkeologisesti, kansatieteellisesti ja teknologisesti arvokkaita esineitä, jotka on kerätty useiden Bairradan alueen viininviljelijöiden sekä paikallisten että muiden portugallilaisten tahojen avulla. Museoon kuuluu muun muassa Enoteca ("viiniteekki"), viinimymälä sekä multimediatekniikalla varustettu auditorio 80 hengelle, kirjasto ja ravintolatilat puutarhan kera.

6. PÄIVÄ

Vapaa päivä Nazaréssa
Hyvää oloa ja terveyttä edistäviä hoitoja thalasso- eli merivesikylpylässä: kehon hieronta
Vapaa lounas
Gastronominen buffet-illallinen hotellin ravintolassa viininmaistajaisen ja fadomusiikkiesityksen kera
Yöpyminen hotellissa

7. PÄIVÄ

Check-out ja lähtö hotellista klo 8 aamulla
Kiertoajelu Lissabonissa
Vapaa lounas
Vierailu Parque das Naçõesiin eli vuoden 1998 EXPO-maailmannäyttelyn alueelle, shoppailumahdollisuus Vasco da Gaman kauppakeskuksessa
Kuljetus Lissabonin lentoasemalle
Lento Helsinkiin n. klo 22

Ne, jotka kuvittelevat **Lissabonin** olevan kukkuloilla sijaitsevien valkoisten rakennusten kaupunki, tulevat yllätymään. Talojen julkisivuihin on ilmestynyt myös pastellin ja okran värejä. Modernit rakennukset liittyvät vanhaan kaupunkikuvaan.

Ajamme Avenida da Liberdaden kautta vierailulle Belémin kaupunginosaan, jossa tutustumme Hieronymuksen luostariin (Mosteiro dos Jerónimos), Löytöretkien muistomerkkiin (Padrão dos Descobrimentos) ja Belémin torniin (Torre de Belém). Maistamme myös kuuluisia Belémin kermaleivoksia niitä valmistavassa kuuluisassa konditoriaassa.

Parque das Nações käsittää alueen, jossa Lissabonin maailmannäyttely järjestettiin vuonna 1998. Tältä viihtyisältä alueelta avautuu upea näköala Tejo-joen vastarannalle ja kohti Ponte Vasco da Gamaa, Euroopan pisintä siltaa. Useita EXPO'98 -maailmannäyttelyn rakennuksia on säilytetty ja tästä modernista kaupunginosasta on tullut suosittu vierailukohte. Oceanário on yksi maailman suurimpia akvaarioita ja Orienten rautatieasema tunnetaan vaikuttavasta arkkitehtuuristaan. Vasco da Gaman kauppakeskus ja jokirannan ravintolat tarjoavat omia houkutusiaan.