

KESKI-PORTUGALIN KULTTUURI & VIINIT & THALASSO- MERIVESIKYLPYLÄHOIDOT



mika.palo@sublutour.com | www.sublutour.com

VARAA PAIKKASI: (+358) 405 036 753

KESKI-PORTUGALIN KULTTUURI & VIINIT & THALASSO-MERIVESIKYLPYLÄHOIDOTO

7 PÄIVÄÄ 6 YÖTÄ - VÄHIMMÄISMÄÄRÄ OSALLISTUJIA: 20 HENKEÄ

1. PÄIVÄ

Ryhmän lento saapuu Lissabonin lentoasemalle sunnuntaina n. klo 8.30
Transfer-kuljetus Lissabonin lentoasemalta hotellille Nazaré'hen
Lounas hotellin ravintolassa

Hyvän olon ja terveyden iltapäivä thalasso- eli merivesikylpylässä:
thalasso-kierros (dynaaminen uima-allas lämmitetyllä merivedellä,
vastavirta, jalankulkukäytävä, turkkilainen sauna, kontrastisuihkut, jääallas
ja rentoutuminen) + rentouttava tai terapeuttinen hieronta
Illallinen hotellin ravintolassa
Yöpyminen hotellissa

Thalasso Portugal on hienostunut kylpyläkeskus, joka hyödyntää Nazarén
kivennäisrikkaan meriveden terapeuttisia ominaisuuksia tarjotakseen
hoitoja, jotka edistävät terveyttä, hyvinvointia ja kauneutta.

Kylpyläkeskus hankkii merivetensä 300 metrin päästä ja siihen vaikuttaa
jodirikas meri-ilma, joka tunnetaan Portugalissa reumaattisia sairauksia ja
hengitystieongelmia parantavasta vaikutuksestaan.

Merivesi lämmitetään lisäämättä siihen mitään lisäaineita ja se vaihtuu
jatkuvasti, mahdollistaen ammattilaisten tarjoamat hoidot.

Tarjolla on erilaisia hoitoja, liittyen esimerkiksi hengitykseen, verenkiertoon,
reumatismiin, luihin, psoriasikseen, ihotauteihin ja neurologiaan, kuten
myös kauneutta, ikääntymisen ja stressin vastustamista, laihtumista ym.
edistäviä hoitoja.

2. PÄIVÄ

Vierailu Tomarin vanhaankaupunkiin ja temppeliherrojen linnaan
(Castelo dos Templários / Convento de Cristo)

Vapaa lounas Tomarissa

Vierailu viinitilalle viininmaistajien kera: Casal das Freiras (Tomar)

Illallinen hotellin ravintolassa

Yöpyminen hotellissa

Tomar

Tomarin historiallisessa kaupungissa on useita nähtävyyksiä, esimerkiksi
temppeliherrojen linna, jonka sisällä on « Kristuksen luostari »
(Convento de Cristo), yksi UNESCO:n maailmanperintökohteista.

Convento de Cristo kuului aikoinaan temppeliherrojen ritarikunnalle ja se
sijaitsee kukkulalla, sen alapuolisella tasangolla olevan vanhan kaupungin
yläpuolella. Sitä ympäröivät komeat muurit ja metsä. Nykyisin Convento
de Cristo on merkittävä matkailunähtävyys, jossa järjestetään usein
kulttuuritapahtumia. Sen arkkitehtuurissa on havaittavissa muun muassa
romaanisia, goottilaisia, manueellisia, renessanssi- ja barokkityyleihin
liittyviä piirteitä.

3. PÄIVÄ

Vapaa päivä Nazaré'hen tutustumista varten

Hyvää oloa ja terveyttä edistäviä hoitoja thalasso- eli merivesikylpylässä:
thalasso-kierros (dynaaminen uima-allas lämmitetyllä merivedellä,
vastavirta, jalankulkukäytävä, turkkilainen sauna, kontrastisuihkut, jääallas
ja rentoutuminen) + skotlantilainen suihku rentouttavan tai terapeuttisen
hieronnalla kera

Vapaa lounas

Gastronominen illallinen viininmaistajien kera hotellin ravintolassa

Yöpyminen hotellissa

KESKI-PORTUGALIN KULTTUURI & VIINIT & THALASSO- MERIVESIKYLPYLÄHOIDOT

mika.palo@sublutour.com | www.sublutour.com

VARAA PAIKKASI: (+358) 405 036 753

Santuário de Nossa Senhora da Nazaré

Nazarén Neitsyt Marian pyhäkkö on etenkin kalastajien suosima hartaudenharjoitus- ja pyhiinvaelluspaikka. Kirkko ja muisto-kappeli rakennettiin paikalle, jossa uskotaan Neitsyt Marian pelastaneen aatelismies D. Fuas Roupinhon ratsuineen putoamasta jyrkänteeltä mereen.

Nazarén raitiovaunumainen mäkihissi

Nazarén kuuluisan hissin suunnitteli Gustave Eiffelin oppilas Raoul Mesnier de Ponsard. Vaikeapääsyisen sijaintinsa vuoksi Sítion kukkulan alue alkoi kehittyä vasta 1600-luvulla. Vuonna 1889 rakennettu mekaaninen raitiovaunumainen mäkihissi, joka yhdisti Nazarén rannan Sítioon, avasi uusia kehitys-mahdollisuuksia pyhiinvaeltajien ja katumusharjoituksia suorittavien jo tuolloin suosimalle vierailukohteelle.

4. PÄIVÄ

Vierailu Sardealin kirkonkylän historialliseen keskustaahan ja Quinta do Vale do Armon viinitilalle (Sardeal), jossa viininmaistajaiset

Vapaa lounas Sardealissa

Vierailu Vila de Rei'hin: Portugalin maanmittauksellinen keskipiste Melriçan kukkulalla, Relvan kylämuseo (Museu das Aldeias)

Illallinen hotellin ravintolassa

Yöpyminen hotellissa

Toisen maailmansodan aikoihin **Quinta do Vale do Armon** maatilalla tuotettiin pellavaa. Myöhemmin tila hylättiin, mutta vuonna 2004 sen uudet omistajat perustivat sinne viinitarhoja, aluksi 10 hehtaarin alueelle. Nykyisin viinitarhat täyttävät jo 60 hehtaaria.

Sardealin pittoreski kirkonkylä tunnetaan myös "Ribatejon maakunnan puutarhakirkonkylänä" (Vila Jardim do Ribatejo).

Paikkakunnalla on useita historiallisia kirkkoja, kappeleita ja Santa Maria da Caridaden luostari. Sardealin kivikujia reunustavat talot on maalattu seudun perinteen mukaisesti valkoisella ja keltaisella värillä.

Vila de Rei eli "kuninkaankylä" sijaitsee jylhine kalliomaisemineen

Manner-Portugalin maantieteellisessä keskipisteessä.

Centro Geodésico de Portugal, Portugalin maanmittauksellinen keskipiste, sijaitsee 600 metrin korkeudessa Melriçan kukkulalla, josta avautuu vaikuttava 360 asteen näköala avaraan horisonttiin. Täällä on myös pieni maanmittausmuseo. Läheisessä Relvan kylässä, vanhassa herrastalossa, tutustumme erikoiseen ja monipuoliseen kotiseutumuseoon nimeltä Museu das Aldeias (Kylien museo).

5. PÄIVÄ

Vierailu Santarémiin (Portas do Solin puisto ja näköalapaikka sekä historiallinen keskusta), Azinhagaan (nobelkirjailija José Saramagon kotikylä, jossa on Saramago-infokeskus) ja Portugalin "hevospääkaupunkiin" Golegã'han (kulttuurikeskus Equuspolis)

Vapaa lounas Golegã'ssa

Vierailu viini- ja ratsutilalle, viininmaistajaisten kera: Quinta da Lagoalva (Alpiarça)

Illallinen hotellin ravintolassa

Yöpyminen hotellissa

Tejon etelärannalla Alpiarçassa sijaitsevalla **Quinta da Lagoalva de Cimalla** on valmistettu viiniä jo pitkään, vuodesta 1888 lähtien.

Tilan 45 hehtaarin viinitarhoissa kasvaa niin portugalilaisia kuin ulkomaalaisiakin viinirypälelajikkeita, joiden enologinen soveltuvuus on todettu hyväksi alueen mikroilmastoon.

Santarém tunnetaan 1200-luvulta 1400-luvulle rakennetuista kirkoistaan, joiden ansiosta sitä on tapana kutsua Portugalin "goottilaisen tyylin pääkaupungiksi". Portas do Solin eli "auringon portin" puistosta avautuu hieno näköala Tejo-joelle ja sen Leziriaksi kutsutulle rantatasangolle. Täällä Ribatejon maakunnan ytimessä vaalitaan hevosiin, härkiin ja karjapaimeniin liittyviä perinteitä.

6. PÄIVÄ

Vapaa päivä Nazaréssa

Hyvää oloa ja terveyttä edistäviä hoitoja thalasso- eli merivesikylpylässä: thalasso-kierros (dynaaminen uima-allas lämmitetyllä merivedellä, vastavirta, jalankulkukäytävä, turkkilainen sauna, kontrastisuihkut, jääallas ja rentoutuminen) + kasvohoito

Vapaa lounas Nazaréssa

Gastronominen buffet-illallinen hotellin ravintolassa viininmaistajaisten ja fadomusiikkiesityksen kera

Yöpyminen hotellissa

7. PÄIVÄ

Check-out ja lähtö hotellista klo 8 aamulla

Kiertoajelu Lissabonissa

Vapaa lounas

Vierailu Parque das Naçõesiin eli vuoden 1998 EXPO-maailmannäyttelyn alueelle, shoppailumahdollisuus Vasco da Gaman kauppakeskuksessa

Kuljetus Lissabonin lentoasemalle

Lento Helsinkiin n. klo 22

Ne, jotka kuvittelevat **Lissabonin** olevan kukkuloilla sijaitsevien valkoisten rakennusten kaupunki, tulevat yllättymään. Talojen julkisivuihin on ilmestynyt myös pastellin ja okran värejä. Modernit rakennukset liittyvät vanhaan kaupunkikuvaan.

Ajamme Avenida da Liberdaden kautta vierailulle Belémin kaupunginosaan, jossa tutustumme Hieronymuksen luostariin (Mosteiro dos Jerónimos), Löytöretkien muistomerkkiin (Padrão dos Descobrimentos) ja Belémin torniin (Torre de Belém). Maistamme myös kuuluisia Belémin kermaleivoksia niitä valmistavassa kuuluisassa konditoriasa.

Parque das Nações käsittää alueen, jossa Lissabonin maailmannäyttely järjestettiin vuonna 1998. Tältä viihtyisältä alueelta avautuu upea näköala Tejo-joen vastarannalle ja kohti Ponte Vasco da Gamaa, Euroopan pisintä siltaa. Useita EXPO'98 -maailmannäyttelyn rakennuksia on säilytetty ja tästä modernista kaupunginosasta on tullut suosittu vierailukohde. Oceanário on yksi maailman suurimpia akvaarioita ja Orienten rautatieasema tunnetaan vaikuttavasta arkkitehtuuristaan. Vasco da Gaman kauppakeskus ja jokirannan ravintolat tarjoavat omia houkutuksiaan.