

DOURO-JOKI & PORTO & THALASSO- MERIVESIKYLPYLÄHOIDOT



DOURO-JOKI & PORTO & THALASSO-MERIVESIKYLPYLÄHOIDOTO

7 PÄIVÄÄ 6 YÖTÄ - VÄHIMMÄISMÄÄRÄ OSALLISTUJIA: 20 HENKEÄ

1. PÄIVÄ

Ryhmän lento saapuu Lissabonin lentoasemalle sunnuntaina n. klo 8.30
Transfer-kuljetus Lissabonin lentoasemalta hotellille Nazaré'hen
Lounas hotellin ravintolassa
Hyvän olon ja terveyden iltapäivä thalasso- eli merivesikylpylässä:
thalasso-kierros (dynaaminen uima-allas lämmitetyllä merivedellä,
vastavirta, jalankulkukäytävä, turkkilainen sauna, kontrastisuihkut, jääallas
ja rentoutuminen) + rentouttava tai terapeuttinen hieronta
Illallinen hotellin ravintolassa
Yöpyminen hotellissa

Thalasso Portugal on hienostunut kylpyläkeskus, joka hyödyntää Nazarén
kivennäisrikkaan meriveden terapeuttisia ominaisuuksia tarjotakseen
hoitoja, jotka edistävät terveyttä, hyvinvointia ja kauneutta.
Kylpyläkeskus hankkii merivedensä 300 metrin päästä ja siihen vaikuttaa
jodirikas meri-ilma, joka tunnetaan Portugalissa reumaattisia sairauksia ja
hengitystieongelmia parantavasta vaikutuksestaan.
Merivesi lämmitetään lisäämättä siihen mitään lisäaineita ja se vaihtuu
jatkuvasti, mahdollistaen ammattilaisten tarjoamat hoidot.
Tarjolla on erilaisia hoitoja, liittyen esimerkiksi hengitykseen, verenkiertoon,
reumatismiin, luihin, psoriasikseen, ihotauteihin ja neurologiaan, kuten
myös kauneutta, ikääntymisen ja stressin vastustamista, laihtumista ym.
edistäviä hoitoja.

mika.palo@sublutour.com | www.sublutour.com

VARAA PAIKKASI: (+358) 405 036 753

2. PÄIVÄ

Lähtö Portoon

Kiertoaikajelu Portossa, sisältäen vierailun portviinikellareihin ja uuteen
interaktiiviseen löytöretkien historian museoon "World of Discoveries"
Vapaa lounas
Illallinen hotellin ravintolassa
Yöpyminen Douro Palace -hotellissa****

Porto

Tämä kaupunki on antanut nimen maailmankuululle portugalilaiselle
portviinille.
Portviinikellareiden ohella Portossa kannattaa vierailla Ribeirassa
eli vanhassa kaupunginosassa, joka on luettu UNESCO:n
maailmanperintökohteisiin vuodesta 1995.
Clérigosin tornista, 76 metrin korkeudesta, avautuu upea näkymä
kaupunkiin.
Douro-joki kuuluu keskeisesti Porton historiaan.
Douron rannoilla voi yhä nähdä puuveneitä, joilla ennen vanhaan kuljetettiin
viinittynyreitä yläjuoksun viinitiloilta Portoon, mistä portviini puolestaan
laivattiin – ja laivataan yhä – kaikkeen maailmaan.

World of Discoveries on Portossa sijaitseva moderni interaktiivinen museo
ja "theme park", jossa vierailijat voivat eläytyä ainutlaatuisella tavalla
muinaisten portugalilaisten löytöretkipurjehtijoiden seikkailuihin.
Purjehdi kanssamme löytämään tuntemattomia maailmoja valtamerten
takaa!
Portugalilaiset merenkulkijat olivat vuosisatoja sitten globalisaation
pioneereja, luoden uusia purjehdusreittejä valtamerille ja saattaen kansoja,
eläimiä ja kasveja liikkeelle kautta maailman.

Tämän Pohjois-Portugalin retkemme majoituspaikkana toimiva **Douro
Palace Hotel****** sijaitsee Quinta de São João'ssa, Santa Cruz do Dourossa.
Huoneista on näkymä Douro-joelle.
Hotellissa on myös uima-allas, ravintola ja baareja.

DOURO-JOKI & PORTO & THALASSO- MERIVESIKYLPYLÄHOIDOT

3. PÄIVÄ

Junaretki Douro-joen rantaan ylävirtaan, Réguaan asti. Réguaasta matkustamme jokilaivalla Pinhão'hun. Laivalla tarjotaan lounas. Sitten palaamme jokea alavirtaan, Pinhãosta takaisin Réguaan. Palaamme junalla Réguaasta Douro Palace –hotelliin
Illallinen hotellin ravintolassa
Yöpyminen hotellissa

4. PÄIVÄ

Paluumatka kohti Nazaré'ta
Pysähdymme Aveirossa, "Portugalin Venetsiassa", sekä Bairradan viinialueella, São Lourenço do Bairrossa
Vierailu Quinta do Encontron viinitilalle São Lourenço do Bairrossa, viininmaistajaiset ja possupaistilounas Bairradan tapaan
Illallinen hotellin ravintolassa Nazaréssa
Yöpyminen hotellissa Nazaréssa

Quinta do Encontron viinitila sijaitsee Bairradan viinialueen sydämessä, São Lourenço do Bairrossa.
Modernia arkkitehtuuria edustava design-viinikellari muistuttaa suurta viinitynnyriä, sijaiten keskellä upeita viinitarhoja.
Vierailulla tutustumme viinivalmistuksen hienouksiin, Bairradan alueen hyviin viineihin sekä "leitão assado à Bairradaan", Bairradan kuuluisaan possupaistiin.

5. PÄIVÄ

Vapaa päivä Nazaré'hen tutustumista varten
Hyvää oloa ja terveyttä edistäviä hoitoja thalasso- eli merivesikylpylässä: thalasso-kierros (dynaaminen uima-allas lämmitetyllä merivedellä, vastavirta, jalankulkukäytävä, turkkilainen sauna, kontrastisuihkut, jääallas ja rentoutuminen) + Vichy-suihku täydellisen hieronnan kera
Vapaa lounas
Gastronomisen illallinen viininmaistajaisten ja fado-lauluesityksen kera hotellin ravintolassa
Yöpyminen hotellissa

Santuário de Nossa Senhora da Nazaré

Nazarén Neitsyt Marian pyhäkkö on etenkin kalastajien suosima hartaudenharjoitus- ja pyhiinvaelluspaikka.
Kirkko ja muisto-kappeli rakennettiin paikalle, jossa uskotaan Neitsyt Marian pelastaneen aatelismies D. Fuas Roupinhon ratsuineen putoamasta jyrkanteeltä mereen.

Nazarén raitiovaunumainen mäkihiisi

Nazarén kuuluisan hissin suunnitteli Gustave Eiffelin oppilas Raoul Mesnier de Ponsard.
Vaikeapääsyisen sijaintinsa vuoksi Sítion kukkulan alue alkoi kehittyä vasta 1600-luvulla.
Vuonna 1889 rakennettu mekaaninen raitiovaunumainen mäkihiisi, joka yhdisti Nazarén rannan Sítioon, avasi uusia kehitys-mahdollisuuksia pyhiinvaeltajien ja katumusharjoituksia suorittavien jo tuolloin suosimalle vierailukohteelle.

mika.palo@sublutour.com | www.sublutour.com

VARAA PAIKKASI: (+358) 405 036 753

6. PÄIVÄ

Vapaa päivä Nazaréssa
Hyvää oloa ja terveyttä edistäviä hoitoja thalasso- eli merivesikylpylässä: thalasso-kierros (dynaaminen uima-allas lämmitetyllä merivedellä, vastavirta, jalankulkukäytävä, turkkilainen sauna, kontrastisuihkut, jääallas ja rentoutuminen) + rentouttava tai terapeuttilinen hieronta + kasvohoito
Vapaa lounas
Illallinen hotellin ravintolassa
Yöpyminen hotellissa

7. PÄIVÄ

Check-out ja lähtö hotellista klo 8 aamulla
Kiertoajelu Lissabonissa
Vapaa lounas
Vierailu Parque das Naçõesiin eli vuoden 1998 EXPO-maailmannäyttelyn alueelle, shoppailumahdollisuus Vasco da Gaman kauppakeskuksessa
Kuljetus Lissabonin lentoasemalle
Lento Helsinkiin n. klo 22

Ne, jotka kuvittelevat **Lissabonin** olevan kukkuloilla sijaitsevien valkoisten rakennusten kaupunki, tulevat yllättymään. Talojen julkisivuihin on ilmestynyt myös pastellin ja okran värejä. Modernit rakennukset liittyvät vanhaan kaupunkikuvaan.
Ajamme Avenida da Liberdaden kautta vierailulle Belémin kaupunginosaan, jossa tutustumme Hieronymuksen luostariin (Mosteiro dos Jerónimos), Löytöretkien muistomerkkiin (Padrão dos Descobrimentos) ja Belémin torniin (Torre de Belém). Maistamme myös kuuluisia Belémin kermaleivoksia niitä valmistavassa kuuluisassa konditoriassa.

Parque das Nações käsittää alueen, jossa Lissabonin maailmannäyttely järjestettiin vuonna 1998. Tältä viihtyisältä alueelta avautuu upea näköala Tejo-joen vastarannalle ja kohti Ponte Vasco da Gamaa, Euroopan pisintä siltaa. Useita EXPO'98 -maailmannäyttelyn rakennuksia on säilytetty ja tästä modernista kaupunginosasta on tullut suosittu vierailukohde. Oceanário on yksi maailman suurimpia akvaarioita ja Orienten rautatieasema tunnetaan vaikuttavasta arkkitehtuuristaan. Vasco da Gaman kauppakeskus ja jokirannan ravintolat tarjoavat omia houkutteksiaan.