

# Fatiman voimaannuttava, stressiä poistava joogamatka Portugaliin, Nazarén kaupunkiin,

## 29.10-2.11.2020!

### Joogamatka muuttaa elämäsi!

#### 1263 euron perushintaan sisältyy:

- Lennot: HEL-CPH CPH-LIS (lähtö 11:55 perillä Lissabonissa 18:20) ja LIS-CPH CPH-HEL (lähtö 10:10 ja perillä Helsingissä 20:15)).
- Kuljetukset: Lissabonista Nazarén kaupunkiin, paluupäivänä kuljetus takaisin Lissabonin.
- Majoitus: Miramar hotel &spa hotellissa (4 tähteä Portugalin luokitus) 2 hengen huoneissa.
- Ruoka: Aamupala noutopöydästä ja bufféillallinen. Tulopäivänä illallinen, viimeisenä iltana gastronominen Portugalilainen illallinen.
- Treenit: Fatiman aamujooga ja illan restoraatiivinen jooga.
- Käynti merivesi kylpylässä, Thalassossa.
- Vaellus lähistön mäntymetsässä ja Monte S. Brás vuorella.

- Lisämaksusta yhden hengen huone 192,-, merinäköala 10,- per päivä.
- Ensimmäinen maksuerä 50% ilmoittautumisen yhteydessä, loput 50% viimeistään 25.9.
- Ilmoittaudu mukaan sähköpostilla fatima@fatimawitick.com
- Fatimalle voi laittaa kysymyksiä treenistä.

Matkanjärjestäjä:

Sublutour Portugal  
[www.sublutour.com](http://www.sublutour.com)

Yhteyshenkilönä Kati Sandelin.  
Katille voi laittaa kyselyitä lennoista, majoituksesta, ruokailusta, yms.  
[katarina.sandelin@sublutour.com](mailto:katarina.sandelin@sublutour.com)

[www.sublutour.com](http://www.sublutour.com)  
[www.fatimawitick.com](http://www.fatimawitick.com)

[www.sublutour.com](http://www.sublutour.com)  
[www.fatimawitick.com](http://www.fatimawitick.com)

