

POINT OCCIDENTAL DE L'EUROPE & THALASSO



marika.sohlberg@sublutour.com | www.sublutour.com

Contact: (+351) 911 030 957

POINT OCCIDENTAL DE L'EUROPE & THALASSO

7 Journées 6 Nuits - Programme de Groupe: min 20 pax

JOUR 1

Arrivée à l'aéroport de Lisbonne
Transfer de l'aéroport à l'hôtel – Nazaré
Après-midi de soins de bien-être et santé Thalasso: Circuit Thalasso (piscine dynamique d'eau de mer chauffée, contre-courant, pédiluve, bain turc, douches de contraste, fontaine à glace et relax) + Massage détente ou thérapeutique
Dîner à l'hôtel

Thalasso Portugal est un centre sophistiqué qui utilise les qualités thérapeutiques de la mer pour fournir des traitements de santé, bien-être et beauté.

Le centre capte l'eau de la mer à 300 mètres, juste à côté de la mer, avec l'influence de l'air de la plage riche en iode, réputé au Portugal pour guérir les maladies osseuses et problèmes respiratoires.

On utilise l'eau de mer chauffée sans aucuns additifs et en rénovation constante pour les traitements effectués par une équipe de professionnels. Il y a plusieurs traitements au niveau respiratoire, circulatoire, rhumatisme, squelettique, psoriasis, dermatologique, neurologique, ainsi que des traitements beauté, anti-âge, antistress, minceur, entre autres.

JOUR 2

Visite à Ferme Vinicole: Casal das Freiras (Tomar)
Déjeuner libre
Visite à Tomar et au Couvent de Christ
Dîner à l'hôtel

Tomar

L'historique cité de Tomar a plusieurs monuments, comme par exemple le Château de Tomar et le Couvent de Christe, déclaré par UNESCO Patrimoine Mondial.

Le Couvent de Christ appartenu à l'Ordre des Templiers, implante sur une élévation proche de la cité.

Il est entouré par les murailles du Château de Tomar et la forêt.

Actuellement il est un espace culturel, touristique et aussi de dévotion.

L'architecture partage des caractéristiques romanes, gothique, manuelin, Renaissance, maniérisme et baroque.

JOUR 3

Jour libre de visite à Nazaré

Soins de bien-être et santé Thalasso: Circuit Thalasso (piscine dynamique d'eau de mer chauffée, contre-courant, pédiluve, bain turc, douches de contraste, fontaine à glace et relax) + Douche Vichy avec massage complet
Déjeuner libre

Dîner gastronomique avec dégustation de vins

Sanctuaire de Notre Dame de Nazaré

Sanctuaire de dévotion mariale très fréquenté par les pêcheurs.

Il se compose de l'Église et de la Chapelle de Memória (Mémoire).

Cet endroit rappelle le célèbre miracle de Notre-Dame de Nazaré sauvant Fuaas Roupinho. C'est un grand édifice dominé par 2 hauts clochers.

Il existe une peinture sur toile faisant allusion au miracle.

Funiculaire de Nazaré

Le Funiculaire a été conçu par un disciple de Gustave Eiffel, Raoul Mesnier de Ponsard. À cause des difficultés d'accès, le Sítio commence à se développer seulement vers le milieu du XVII siècle, s'agrandissant davantage le siècle suivant.

La mise en place du funiculaire mécanique faisant la liaison entre la Plage et le Sítio, en 1889, permit un nouveau progrès du Sítio, déjà à l'époque très visité par les pèlerins et les pénitents.



POINT OCCIDENTAL DE L'EUROPE & THALASSO

marika.sohlberg@sublutour.com | www.sublutour.com

Contact: (+351) 911 030 957

JOUR 4

Visite au point occidental de l'Europa, Peniche, avec visite au Forteresse et Musée

Déjeuner libre à Peniche

Visita a Óbidos, com degustação de ginja

Visite à Óbidos, avec dégustation de ginja (liqueur de griotte)

Retour à Nazaré en passant par Foz do Arelho et São Martinho do Porto

Dîner à l'hôtel

Peniche

Ville de pêcheurs par excellence, Peniche se situe à l'extrémité d'une péninsule d'une beauté naturelle incomparable.

Peniche possède des longues plages de sable et les vagues de sa mer sont connues internationalement par les pratiquants de surf.

En raison des tubes parfaits et réguliers.

Entre les sites d'intérêt, se démarque la Forteresse de Peniche, monument historique et symbole de la résistance contre la dictature de l'État Nouveau (1933-1974).

Sans oublié : la visite très intéressante de Cap Carvoeiro, lieu de formation de roche, et non moins important, l'archipel de Berlengas.

Óbidos

Village médiéval soigneusement préservé, Óbidos offre au visiteur la possibilité d'un voyage dans le passé.

Par le biais d'une promenade au sein du château, et dans les rues étroites, avec des maisons anciennes qui évoquent les légendes de princesse et de chevaliers courageux.

Visitez la Porte de la Ville, l'église de Sainte Marie, l'église de Santiago et la muraille du château.

JOUR 5

Visite aux Ruines et Musée de Conímbriga

Déjeuner libre à Coimbra

Visite au Musée du Vin de la région de Bairrada

Dîner à l'hôtel

Conímbriga Conímbriga est une des plus grandes populations romaines qu'il reste au Portugal, Monument National.

Le site archéologique romain était à l'époque de l'invasion romaine de la Péninsule ibérique la principale cité du Conventus Scallabitanus, province romaine de Lusitanie.

Conímbriga est l'une des rares villes romaines qui détient la ceinture des murailles.

Particulièrement notable pour le plan et la richesse des mosaïques. En travaillant auprès du mur sud a été découvert un grand bâtiment de bains publics, avec des divisions caractéristiques de thermes.

Coimbra

La ville de Coimbra a une mystique propre, résultat d'un passé plein de faits pertinents, et aussi des souvenirs de plusieurs dizaines de milliers de Portugais qui ont assisté à l'Université.

Première capitale du Royaume, au temps des premiers monarques, pendant près de deux siècles, a gagné nouvelle projection avec la fondation de l'Université, qui a fourni la formation du centre urbain plein de bâtiments remarquables.

C'est à partir de 1537 que sont créés nombreux collèges, avec deux espaces réservés à l'étude : à côté du Palais Royal et Rua de Sofia.

Au XVIII^e siècle, Coimbra maintenu sa vocation académique renforcée par la réforme de l'Université, dirigée par le marquis de Pombal.

Les nouvelles constructions, résultant de cette réforme, ont changé l'aspect et la structure de la ville universitaire, en pensant aux sciences naturelles et à l'expérimentation.

Musée du Vin de la Région Bairrada

Le Musée du Vin Bairrada est logé dans un bâtiment construit récemment. L'exposition permanente, appelée Parcours du vin, possède des pièces ayant une valeur archéologique, ethnographique et technique, combinés avec la collaboration de nombreux vignerons, entités locales et nationales. Le musée possède également une œnothèque, un magasin de vin, un auditorium pour 80 personnes, avec un équipement multimédia, une médiathèque, une bibliothèque et un restaurant avec jardin.

JOUR 6

Jour libre à Nazaré

Soins de bien-être et santé Thalasso: Circuit Thalasso (piscine dynamique d'eau de mer chauffée, contre-courant, pédiluve, bain turc, douches de contraste, fontaine à glace et relax) + Douche écossaise + Soins du visage

Déjeuner libre

Dîner buffet gastronomique avec dégustation de vins et Fados

JOUR 7

Check out de l'Hôtel

Visite à Lisbonne

Déjeuner libre

Aéroport de Lisbonne

Ceux qui imaginent **Lisbonne** avec ses maisons blanches accrochées aux collines, seront surpris.

Les façades ont adopté des couleurs pastel et ocre. Des bâtiments modernes ont également été élevés.

Toutefois, l'organisation de Lisbonne par quartier a permis de conserver une certaine diversité communautaire.

Que vous soyez dans Alfama, Baixa ou Bairro Alto, vous ressentirez une ambiance de village captivante.

Et, dans tout les cas, vous serez séduit par la chaleur humaine des Lisboètes.

Partout à Lisbonne vous apprécierez les azulejos, ces fameuses faïences qui colorent la ville, ou encore le fado, chant traditionnel du Portugal, et l'art manuelin.

Le Parc des Nations comprend la zone où ils ont eu l'1998.

La superficie mondiale Expo avec une vue magnifique de l'autre côté de la rivière et le pont Vasco da Gama, le plus long pont en Europe.

Après l'EXPO'98 la zone conservé plusieurs bâtiments et est l'un des points de visite de la capitale: le Pavillon du Portugal, le Pavillon de l'Atlantique, l'océanarium, la zone internationale, la gare Oriente, entre autres.