



PORTUGAL À VINS & THALASSO

7 Journées 6 Nuits - Programme de Groupe: mín 20 pax

JOUR 1

Arrivée à l'aéroport de Lisbonne

Transfer de l'aéroport à l'hôtel – Nazaré

Après-midi de soins de bien-être et santé Thalasso: Circuit Thalasso (piscine dynamique d'eau de mer chauffée, contre-courant, pédiluve, bain turc, douches de contraste, fontaine à glace et relax) + Massage détente ou thérapeutique

Dîner à l'hôtel

Thalasso Portugal est un centre sophistiqué qui utilise les qualités thérapeutiques de la mer pour fournir des traitements de santé, bien-être et beauté.

Le centre capte l'eau de la mer à 300 mètres, juste à côté de la mer, avec l'influence de l'air de la plage riche en iode, réputé au Portugal pour guérir les maladies osseuses et problèmes respiratoires.

On utilise l'eau de mer chauffée sans aucuns additifs et en rénovation constante pour les traitements effectués par une équipe de professionnels. Il y a plusieurs traitements au niveau respiratoire, circulatoire, rhumatisme, squelettique, psoriasis, dermatologique, neurologique, ainsi que des traitements beauté, anti-âge, antistress, minceur, entre autres.

JOUR 2

Visite à Ferme Vinicole: Casal das Freiras (Tomar)

Déjeuner libre

Visite à Tomar et au Couvent de Christ

Dîner à l'hôtel

marika.sohlberg@sublutour.com | www.sublutour.com

Contact: (+351) 911 030 957

Tomar

L'historique cité de Tomar a plusieurs monuments, comme par exemple le Château de Tomar et le Couvent de Christe, déclaré par UNESCO Patrimoine Mondial.

Le Couvent de Christ appartenu à l'Ordre des Templiers, implante sur une élévation proche de la cité.

Il est entouré par les murailles du Château de Tomar et la forêt.

Actuellement il est un espace culturel, touristique et aussi de dévotion.

L'architecture partage des caractéristiques romanes, gothique, manuelin, Renaissance, maniérisme et baroque.

JOUR 3

Jour libre de visite à Nazaré

Soins de bien-être et santé Thalasso: Circuit Thalasso (piscine dynamique d'eau de mer chauffée, contre-courant, pédiluve, bain turc, douches de contraste, fontaine à glace et relax+ Douche écossais + Massage détente Déjeuner libre

Dîner gastronomique avec dégustation de vins

Sanctuaire de Notre Dame de Nazaré

Sanctuaire de dévotion mariale très fréquenté par les pêcheurs.

Il se compose de l'Église et de la Chapelle de Memória (Mémoire).

Cet endroit rappelle le célèbre miracle de Notre-Dame de Nazaré sauvant Fuaas Roupinho. C'est un grand édifice dominé par 2 hauts clochers.

Il existe une peinture sur toile faisant allusion au miracle.

Funiculaire de Nazaré

Le Funiculaire a été conçu par un disciple de Gustave Eiffel, Raoul Mesnier de Ponsard. À cause des difficultés d'accès, le Sítio commence à se développer seulement vers le milieu du XVII siècle, s'agrandissant davantage le siècle suivant.

La mise en place du funiculaire mécanique faisant la liaison entre la Plage et le Sítio, en 1889, permit un nouveau progrès du Sítio, déjà à l'époque très visité par les pèlerins et les pénitents.

marika.sohlberg@sublutour.com | www.sublutour.com

Contact: (+351) 911 030 957

JOUR 4

Visite à Ferme de vins Quinta do Vale do Armo, au Sardeal, et au Centre Historique de la Vile du Sardeal

Déjeuner libre au Sardeal

Visite à Vila de Rei: Centre Géodésique du Portugal et Musée des villages, à Relva

Dîner à l'Hôtel

La Ferme de vins **Quinta do Vale do Armo** a déjà produit du lin, à l'époque de la Seconde Guerre mondiale.

D'où l'origine de son nom parce que le Armo est la partie qui fait la roue de filage, instrument de tissage du lin.

L'espace a été abandonné mais en 2004 a été acquis et le vignoble a été planté l'année suivante, d'abord avec 10 hectares.

À ce stade et après les dernières plantations nous arrivons à 60 hectares.

Le **Sardeal** a un centre historique captivant. Il est également connu comme Village Jardin.

Possibilité de visiter plusieurs églises et le couvent de Sainte-Marie de la Charité.

Dans le centre historique défilé à travers les rues et places pavées, avec des maisons traditionnelles.

À **Vila de Rei**, la ville au centre du Portugal, vous pouvez visiter le Musée Municipal et le marché.

Le centre géodésique du Portugal, avec une altitude de 600 mètres, permet au visiteur une vue à 360 degrés sur un vaste territoire.

Dans ce lieu il ya le Musée de géodésie avec une salle d'exposition thématique, petit auditorium, une boutique de souvenirs et un bar.

JOUR 5

Visite à Ferme de vins Quinta da Lagoalva à Alpiarça

Visite à Santarém (Portes du Soleil et Centre Historique), Azinhaga (Fondation José Saramago) et Golegã (Centre Culturelle Equuspolis)

Déjeuner libre à Santarém

Dîner à l'Hôtel

Quinta de Lagoalva de Cima, sur la côté sud du Tage, a une longue tradition dans la production de vin, depuis 1888.

Les 45 hectares de vignes sont constitués de variétés nationales et mondiales avec des meilleures compétences éprouvées.

La cave combine un vin efficace avec une grande polyvalence d'options œnologiques, fondée sur le dialogue entre le modèle du «nouveau monde» et les options traditionnelles européennes.

Les vins de Quinta de Lagoalva de Cima sont le résultat de la philosophie du producteur et du microclimat.

Santarém a des temples construits entre les XIIIe et XVe siècles, d'où il est connu comme la «Capitale du gothique» portugais.

Le Jardin de Portes du Soleil est un arrêt obligatoire pour profiter de la vue sur le fleuve et les champs.

Dans la ville, la pratique d'activités de plein air ont une grande offre.

Il est également important la tradition du Ribatejo lié au cheval, le taureau et le campino, ou les ancêtres saveurs qui viennent de la terre et la rivière.

JOUR 6

Jour libre à Nazaré

Soins de bien-être et santé Thalasso: Circuit Thalasso (piscine dynamique d'eau de mer chauffée, contre-courant, pédiluve, bain turc, douches de contraste, fontaine à glace et relax + Soins du visage

Déjeuner libre à Nazaré

Dîner gastronomique avec dégustation de vins et Fados

JOUR 7

Check out de l'Hôtel

Visite à Lisbonne

Déjeuner libre

Aéroport de Lisbonne

Ceux qui imaginent **Lisbonne** avec ses maisons blanches accrochées aux collines, seront surpris.

Les façades ont adopté des couleurs pastel et ocre. Des bâtiments modernes ont également été élevés.

Toutefois, l'organisation de Lisbonne par quartier a permis de conserver une certaine diversité communautaire.

Que vous soyez dans Alfama, Baixa ou Bairro Alto, vous ressentirez une ambiance de village captivante.

Et, dans tout les cas, vous serez séduit par la chaleur humaine des Lisboètes.

Partout à Lisbonne vous apprécierez les azulejos, ces fameuses faïences qui colorent la ville, ou encore le fado, chant traditionnel du Portugal, et l'art manuélin.

Le Parc des Nations comprend la zone où ils ont eu l'1998.

La superficie mondiale Expo avec une vue magnifique de l'autre côté de la rivière et le pont Vasco da Gama, le plus long pont en Europe.

Après l'EXPO'98 la zone conservé plusieurs bâtiments et est l'un des points de visite de la capitale: le Pavillon du Portugal, le Pavillon de l'Atlantique, l'océanarium, la zone internationale, la gare Oriente, entre autres.