



## DOURO & THALASSO

7 Journées 6 Nuits - Programme de Groupe: min 20 pax

### JOUR 1

Arrivée à l'aéroport de Lisbonne

Transfer de l'aéroport à l'hôtel – Nazaré

Après-midi de soins de bien-être et santé Thalasso: Circuit Thalasso (piscine dynamique d'eau de mer chauffée, contre-courant, pédiluve, bain turc, douches de contraste, fontaine à glace et relax) + Massage détente ou thérapeutique

Dîner à l'hôtel

**Thalasso Portugal** est un centre sophistiqué qui utilise les qualités thérapeutiques de la mer pour fournir des traitements de santé, bien-être et beauté.

Le centre capte l'eau de la mer à 300 mètres, juste à côté de la mer, avec l'influence de l'air de la plage riche en iode, réputé au Portugal pour guérir les maladies osseuses et problèmes respiratoires.

On utilise l'eau de mer chauffée sans aucuns additifs et en rénovation constante pour les traitements effectués par une équipe de professionnels. Il y a plusieurs traitements au niveau respiratoire, circulatoire, rhumatisme, squelettique, psoriasis, dermatologique, neurologique, ainsi que des traitements beauté, anti-âge, antistress, minceur, entre autres.

### JOUR 2

Départ vers Porto

Tour avec visite aux Caves du Vin Porto et au nouveau Musée Interactif "World of Discoveries"

Déjeuner libre

Dîner à l'Hôtel Douro Palace Hôtel\*\*\*\*

[marika.sohlberg@sublutour.com](mailto:marika.sohlberg@sublutour.com) | [www.sublutour.com](http://www.sublutour.com)

**Contact: (+351) 911 030 957**

### Porto

Cette cité a donné son nom au célèbre vin portugais.

En plus des caves, vous pouvez visiter le centre historique ou la Ribeira, classé site du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1995.

La Tour des Clérigos, 76 mètres, offre une vue magnifique sur la ville.

Le fleuve Douro fait parti de l'histoire et on peut encore regarder les bateaux qui apporté les barils de vin, qui partent de Porto et continuent aujourd'hui à être l'endroit de départ du vin pour tout le monde.

**World of Discoveries** est un Musée Interactif et Parque thématique qui présent l'odyssée des navigateurs portugais, traversant les océans à la découverte d'un monde inconnu.

Le Portugal avait un rôle principal dans ce processus pendant plusieurs siècles, en créant de nouvelles routes océaniques et de mettre les gens, les animaux et les plantes en circulation dans le monde.

Cet espace est la rencontre des cultures et la portée des ambitions, des idées, les efforts et les innovations qui ont fait possible de découvrir le monde.

**Douro Palace Hôtel\*\*\*\*** est situé à Quinta de S. João, à Santa Cruz do Douro.

Les chambres ont vue sur le Douro.

Il a également une piscine, un restaurant et des bars.

### JOUR 3

Voyage de train à côté du Douro jusqu'à Régua

À Régua voyage de bateau jusqu'au Pinhão avec déjeuner à bord.

Descente du fleuve depuis Pinhão à Régua

Retour de train de Régua à l'Hôtel

Dîner à l'Hôtel



marika.sohlberg@sublutour.com | www.sublutour.com

**Contact: (+351) 911 030 957**

## JOUR 4

Départ vers Nazaré

Arrêt en Aveiro e la région de Bairrada, à São Lourenço do Bairro

Visite à Ferme de vins Quinta do Encontro, à São Lourenço do Bairro, avec dégustation de vins et déjeuner é de cochon de lait

Dîner à l'Hôtel

Au cœur de Bairrada, à São Lourenço do Bairro, **la Ferme de l'encontre**. Un espace moderne avec cave, située dans un cadre entouré de vignes. Au bâtiment on peut connaître la science et l'art de la production de vin et avoir une expérience sensorielle unique dans une Cave de design. Les visites et dégustation de vin stimulent les sens, la musique qui se confond avec les arômes caractéristiques de la production de vin, l'expérience des saveurs originales de cuisine luxuriante.

## JOUR 5

Jour libre na Nazaré

Soins de bien-être et santé Thalasso: Circuit Thalasso (piscine dynamique d'eau de mer chauffée, contre-courant, pédiluve, bain turc, douches de contraste, fontaine à glace et relax) + Douche Vichy avec massage complet

Déjeuner libre

Dîner buffet gastronomique avec dégustation de vins te Fados

### Sanctuaire de Notre Dame de Nazaré

Sanctuaire de dévotion mariale très fréquenté par les pêcheurs.

Il se compose de l'Église et de la Chapelle de Memória (Mémoire).

Cet endroit rappelle le célèbre miracle de Notre-Dame de Nazaré sauvant Fuas Roupinho. C'est un grand édifice dominé par 2 hauts clochers.

Il existe une peinture sur toile faisant allusion au miracle.

### Funiculaire de Nazaré

Le Funiculaire a été conçu par un disciple de Gustave Eiffel, Raoul Mesnier de Ponsard. À cause des difficultés d'accès, le Sítio commence à se développer seulement vers le milieu du XVII siècle, s'agrandissant davantage le siècle suivant.

La mise en place du funiculaire mécanique faisant la liaison entre la Plage et le Sítio, en 1889, permit un nouveau progrès du Sítio, déjà à l'époque très visité par les pèlerins et les pénitents.

## JOUR 6

Jour libre à Nazaré

Soins de bien-être et santé Thalasso: Circuit Thalasso (piscine dynamique d'eau de mer chauffée, contre-courant, pédiluve, bain turc, douches de contraste, fontaine à glace et relax) + Massage détente ou thérapeutique

+ Soins du visage

Déjeuner libre

Dîner à l'Hôtel

## JOUR 7

Check out de l'Hôtel

Visite à Lisbonne

Déjeuner libre

Aéroport de Lisbonne

Ceux qui imaginent **Lisbonne** avec ses maisons blanches accrochées aux collines, seront surpris.

Les façades ont adopté des couleurs pastel et ocre. Des bâtiments modernes ont également été élevés.

Toutefois, l'organisation de Lisbonne par quartier a permis de conserver une certaine diversité communautaire.

Que vous soyez dans Alfama, Baixa ou Bairro Alto, vous ressentirez une ambiance de village captivante.

Et, dans tout les cas, vous serez séduit par la chaleur humaine des Lisboètes.

Partout à Lisbonne vous apprécierez les azulejos, ces fameuses faïences qui colorent la ville, ou encore le fado, chant traditionnel du Portugal, et l'art manuelin.

**Le Parc des Nations** comprend la zone où ils ont eu l'1998.

La superficie mondiale Expo avec une vue magnifique de l'autre côté de la rivière et le pont Vasco da Gama, le plus long pont en Europe.

Après l'EXPO'98 la zone conservé plusieurs bâtiments et est l'un des points de visite de la capitale: le Pavillon du Portugal, le Pavillon de l'Atlantique, l'océanarium, la zone internationale, la gare Oriente, entre autres.