

Tour Portugal  
**SUNBLUE**  
RMAVT 1720

ELÉRHETŐ

OKTÓBER 31  
ÉS  
MÁJUS 31

# HEGYEN, VÖLGYÖN, TENGEREN (KIRÁNDULÁSOK ÉS THALASSO-TERÁPIA)



## HEGYEN, VÖLGYÖN, TENGEREN (KIRÁNDULÁSOK ÉS THALASSO-TERÁPIA)

7 nap 6 éjszaka - csoport program: minimum 20 pax

### ELSŐ NAP

Megérkezés a lisszaboni repülőtérre  
Transzfer a reptérről a hotelbe, Alcobaça érintésével  
Az Alcobaçai kolostortemplom meglátogatása  
Ebéd a hotelben

Délután: wellness a Thalasso létesítményben, Nazaré tengerpartján:  
Thalasso-program (Dinamikus medence meleg tengervízzel, áramlat elleni séta, kavicsos lábmasszázs, törökfürdő, hideg-meleg váltózuhany, jéghideg forrás és pihenés)  
Vacsora a hotelben  
Alvás a hotelben

A **Thalasso Portugal** elegáns hidroterápiás központ, mely az óceán vízének terápiás tulajdonságainak használja gyógyításra, valamint wellness, illetve esztétikai szolgáltatásokkal is várja vendégeit.

A központban keringő víz 300 méter mélyről érkezik a tengerből: a víz jódban gazdag, és Portugália-szerte arról ismert, hogy kiváló reumatikus és felső légúti megbetegedések gyógyítására, enyhítésére.

A tengervizet felmelegítik, de semmilyen adalékanyaggal nem dúsítják, és szakemberek gondoskodnak arról, hogy a víz folyamatosan keringjen.

Különböző kezeléseket kínálnak, felső légúti megbetegedésekre, reumára, csontproblémákra, pszoriázisra, bőrproblémákra, idegi eredetű betegségekre, de vannak esztétikai programjaik is, úgy mint anti-aging kezelések, fogyókúra, stresszoldás, és még sorolhatnánk.

### Az alcobaça kolostor

Alcobaça a ciszterci rendhez tartozó kolostorról ismert, amely körül a XV. században jött létre település.  
Magát a kolostort az első portugál király, Alfonz Henrik alapította 1148-ban.

hungary@sublutour.com | www.sublutour.com

**Kapcsolat: (+36) 304 860 371**

Az építkezés 1222-re lett kész, gyönyörű gót stílus jellemzi. A kolostor a középkorban igen jelentős vallási központnak számított, Európa számos más ciszterci apátságával is rivalizált.

### MÁSODIK NAP

Kirándulás Fátimába  
A Tomar-i Krisztus kolostor megtekintése  
Ebéd egyénileg  
Látogatás a Casal das Freiras birtokra – borkóstolóval egybekötve  
Vacsora a hotelben, a helyi néptánc együttes fellépése  
Alvás a hotelben

### Tomar

Tomar történelmi városa számos gyönyörű emlékművel büszkélkedhet. Legjelentősebb közülük a a tomari Vár, illetve a Krisztus kolostor, amely az UNESCO Világörökségi listáján is szerepel. A Krisztus kolostor (Convento de Cristo) a templomos rendé volt és a település egy kiemelkedő pontján építették fel. Érdekes tudni, hogy mikor Szép Fülöp francia király a pápa hathatós közreműködésével feloszlatta a templomos rendet, Dénes portugál uralkodó nem volt hajlandó ugyanazt tenni: inkább megalakította a Krisztus rendet, és a volt templomosok a vagyonukat is megtarthatták. Jelenleg a Krisztus kolostor hármaskör funkcióit tölti be: még kegyhely, de kulturális programokat is tartanak benne és természetesen rengeteg turista látogatja. Nagyon eklektikus épületegyüttesről van szó: a román stílustól kezdve a gótika, a tipikus portugál manueli stílus, a reneszánsz, a manierizmus és a barokk is képviselteti magát benne.

### HARMADIK NAP

Látogatás Peniche-be, belépéssel a Peniche-i Erődmúzeumba  
Ebéd Peniche-ben  
Kirándulás Óbidos-ba, meggylikör-kóstolóval egybekötve  
Visszaút Foz do Arelho (Arelho-torkolat) és São Martinho do Porto érintésével  
Vacsora egyénileg  
Alvás a hotelben

Tour Portugal  
**SUNBLUE**  
RIBNY 1720



ELÉRHETŐ

OKTÓBER 31  
ÉS  
MÁJUS 31

# HEGYEN, VÖLGYÖN, TENGEREN (KIRÁNDULÁSOK ÉS THALASSO-TERÁPIA)

[hungary@sublutour.com](mailto:hungary@sublutour.com) | [www.sublutour.com](http://www.sublutour.com)

**Kapcsolat: (+36) 304 860 371**

## Peniche

Peniche halászfaluból fejlődött várossá: egy félszigeten fekszik, amely gyönyörű fekvésével és természeti kincseivel varázsolja el a látogatót. Peniche-nek számos homokos tengerpartja van, és akárcsak Nazaré, ez a városka is szerepel a szörf szerelmeseinek világtérképén. Érdeemes meglátogatni a Peniche-i erődöt, amely a Salazar-féle Estado Novo (Új Állam) elleni harc jelképévé vált, ugyanis a hatvanas-hetvenes években politikai foglyokat őriztek itt, és 1960-ban kalandos körülmények között több baloldali forradalmárnak is sikerült megszöknie az erődből. A félsziget csúcsán találjuk a Cabo Carvoeiro-t (Carvoeiro-fok), amelyről gyönyörű kilátás nyílik a világítótoronyra és a Berlengas-szigetcsoportha.

## Óbidos

Gyönyörűen karbantartott és épen megőrzött középkori városka, Európa egyik legszebbje ebben a műfajban. Sétálhatunk a városfalon és a szűk utcákban is, meglátogathatjuk számos templomát és benézhetünk kávézóiba, több száz éves házak között járhatunk, és megérezhetünk valamit a lovagok és hölgyek világának varázslatából. A Városkapun át jutunk be Óbidosba, megnézzük a Szűz Mária templomot és a régi Szent Jakab templomot, majd, ha erőnk engedi, felmászunk a várfalra, hogy onnan körbenézve élvezzük a városra és környékére nyíló kilátást.

## NEGYEDIK NAP

Látogatás az Aljubarrota történelmi emlékhelyre (Centro da Interpretação da Batalha de Aljubarrota)

Ebéd az emlékhelyen

Látogatás a Batalha kolostorba

Látogatás a Moeda barlangokba

Vacsora a hotelben

Alvás a hotelben

## Az aljubarrotai csata

A Szent György csatamező egyike azoknak a csatamezőknek, amelyek a híres száz éves háborúban fontos szerepet játszottak: 1385 augusztusában itt csaptak össze a portugál és kasztíliai csapatok. A portugálokat az angolok is támogatták, és a kasztíliaiak döntő vereséget szenvedtek.

Aljubarrota az egyik legjobban megőrzött középkori csatamező, egyike azon keveseknek, amelyeken sikerült mindent úgy rekonstruálni, ahogy az az összecsapás idején kinézhetett: izgalmas kaland megnézni, hol helyezkedtek el a csapatok, és milyen védelmi rendszert építettek. Különösen a hadtörténet szerelmeseinek fog tetszeni.

## A batalha kolostor

A Santa Maria da Vitória (a Győzelem Miasszonyának szentelt) kolostor Batalha kolostorként ismerik világszerte – a batalha szó csatát jelent. Kétség sem fér hozzá, hogy a portugál, sőt, az európai építészet egyik legszebb mesterműve. Az építkezést I. János portugál király kezdte meg, ugyanis az aljubarrotai csata előtt fogadalmat tett, hogy győzelem esetén kolostort emeltet az összecsapás helyszínén – mivel ez a győzelem biztosította számára a trónt és ezáltal sikerült megőrizni Portugália függetlenségét.

## ÖTÖDIK NAP

Szabad program

Thalasso központ: wellness

Alvás a hotelben

## HATODIK NAP

Látogatás a Cós kolostorba (Alcobaça)

Látogatás Raul da Bernarda porcelángyárba

Ebéd egyénileg Alcobaça-ban

Látogatás az Alcobaça-i bormúzeumba

Látogatás a COPA-ba

Gasztrómiai érdekességekkel teli vacsora borokkal és fado-énekekkel

Alvás a hotelben

## Az alcobaçai bormúzeum

A bormúzeum a portugál borkultúra egyik kiemelkedő központja. A múzeum egy régi borospince épületében található, amelyet 1874-ben José Raposo de Magalhães építtetett azzal a céllal, hogy elősegítse a környék kulturális fejlődését. Az ingatlan, amelyben a múzeum helyet kapott, önmagában is különleges ipartörténeti és építészeti emlék.

## HETEDIK NAP

Indulás Lisszabonba

Sütőzés (Pastéis de Belém)

Városnézés Lisszabonban

A Nemzetek Parkjának (Parque das Nações) meglátogatása

Indulás a repülőtérré

Aki azt gondolja, hogy **Lisszabon** még mindig csupa fehér épületből áll, az alaposan meg fog lepődni, ma már sokkal színesebb a város. És nem csak a régi, történelmi épületeket érdemes szemügyre venni, rengeteg színvonalas modern építészeti érdekességet is találunk a portugál fővárosban. Miután végigmegyünk az Avenida da Liberdade-n (Szabadság sugárút), megérkezünk Belém körzetébe, hogy meglátogassuk a Jeromos kolostort, a Felfedezések emlékművét és a Belém Tornyt. Semmiképp ne hagyja ki a híres Belém-i pastel de nata-t (tejszínes süti), amely világszerre az egyik leghíresebb portugál érdekesség.

Nemzetek Parkjának (Parque das Nações) azt a területet hívják, ahol 1998-ban a lisszaboni világkiállítást rendezték. Innen gyönyörű kilátás nyílik a Vasco da Gama hídra, amely Európa leghosszabb hídjaként ismert. A világkiállítás után számos épületet megtartottak a portugálok, és ezeket azóta is szívesen látogatják helyiek és turisták egyaránt: ilyen a Pavilhão de Portugal (Portugália pavilonja), a Pavilhão Atlântico (Atlanti pavilon), az Oceanárium, és az Estação do Oriente (Keleti Pályaudvar) vasútállomás is.