

Tour Portugal
SUNBLUE
RMAT 1220

DISPONIBILIDADE

01 OUTUBRO
A
31 MAIO

MAR E SERRA
& THALASSO



MAR E SERRA & THALASSO

7 Dias 6 Noites - Programa de Grupo: mínimo 20 pax

DIA 1

Chegada ao Aeroporto de Lisboa
Transfer do Aeroporto para o Hotel, com paragem em Alcobaça
Visita à Igreja do Mosteiro de Alcobaça
Almoço no Hotel

Tarde de tratamentos de bem-estar e saúde na Thalasso: Circuito Thalasso (Piscina dinâmica com água do mar aquecida, contra-corrente, corredor pedonal, banho Turco, duches de contraste, fonte de gelo e relaxamento)
Jantar no Hotel
Dormida no Hotel

Thalasso Portugal é um centro sofisticado que utiliza as qualidades terapêuticas da água do mar para fornecer tratamentos de saúde, bem-estar e beleza.

O centro capta água do mar a 300 metros, com influência do ar marítimo rico em iodo, conhecido em Portugal por curar doenças reumáticas e problemas respiratórios.

A água do mar é aquecida, sem adição de aditivos, e uma renovação constante para tratamentos efectuados por uma equipa de profissionais. Há vários tratamentos a nível respiratório, circulatório, reumatismo, esquelética, psoríases, dermatológico, neurológico assim como tratamentos de beleza, anti-idade, anti-stress, emagrecimento, entre outros.

Mosteiro de Alcobaça

Alcobaça é conhecida pelo seu mosteiro cisterciense, em torno do qual se desenvolveu a povoação, a partir do século XV. O mosteiro foi fundado por D. Afonso Henriques em 1148, e concluído em 1222, em estilo gótico. Durante a Idade Média, chegou mesmo a rivalizar com outras grandes

sales@sublutour.com | www.sublutour.com

Contacto: (+351) 937 852 895

abadias cistercienses da Europa.

DIA 2

Visita a Fátima
Visita ao Convento de Cristo (Tomar)
Almoço livre
Visita à Quinta Casal das Freiras com prova de vinhos
Jantar no Hotel com Rancho Folclórico
Dormida no Hotel

Tomar

A histórica cidade de Tomar possui diversos monumentos, como por exemplo o Castelo de Tomar e o Convento de Cristo, declarado pela UNESCO Património Mundial.

O Convento de Cristo pertenceu à Ordem dos Templários, implantado no alto de uma elevação sobranceira à planície onde se estende a cidade. Está circundado pelas muralhas do Castelo de Tomar e pela mata da cerca. Actualmente é um espaço cultural, turístico e ainda devocional. A arquitectura partilha traços românicos, góticos, manuelinos, renascentistas, maneiristas e barrocos.

DIA 3

Visita a Peniche com entrada no Museu no Forte de Peniche
Almoço em Peniche
Visita e prova de Ginja em Óbidos
Regresso pela Foz do Arelho e São Martinho do Porto
Jantar livre
Dormida no Hotel

Peniche

Vila de pescadores por excelência, Peniche situa-se na extremidade de uma península de uma beleza natural incomparável.

Peniche possui praias de areia, com ondas conhecidas internacionalmente pelos praticantes de surf.

Entre os locais de interesse destaca-se o Forte de Peniche, monumento

Tour Portugal
SUNBLUE
R0017220

DISPONIBILIDADE

01 OUTUBRO
A
31 MAIO

MAR E SERRA
& THALASSO

histórico e símbolo da resistência contra a ditadura do Estado Novo. O Cabo Carvoeiro, mesmo na ponta da Península, tem uma vista incomparável, com o típico farol e vista privilegiada sobre o arquipélago das Berlengas.

Óbidos

Vila medieval bem preservada, Óbidos oferece aos visitantes a possibilidade de uma viagem ao passado.

Através de um passeio pelas muralhas do Castelo, e das ruas antigas e calcetadas, as casas seculares evocam lendas de princesas e de cavaleiros corajosos. Os visitantes podem passar pela Porta da Vila, a Igreja de Santa Maria, a antiga Igreja de Santiago e aproveitar a magnífica vista que a elevada muralha oferece, bem preservada até aos dias de hoje.

DIA 4

Visita ao Centro de Interpretação da Batalha de Aljubarrota

Almoço no Centro de Interpretação da Batalha de Aljubarrota

Visita ao Mosteiro da Batalha

Visita às Grutas da Moeda

Jantar no Hotel

Dormida no Hotel

Batalha de Aljubarrota

O Campo Militar de São Jorge é um dos campos de batalha de importante conflito medieval: A Guerra dos Cem Anos. É, além disso, um dos mais bem preservados campos de batalha medievais de toda a Europa, e um dos poucos onde é possível reconstruir, com segurança, o posicionamento dos exércitos no terreno e visitar as estruturas defensivas construídas no local. É esse mesmo campo, onde se fez história há mais de 600 anos, que o convidamos agora a descobrir.

Mosteiro da Batalha

O Mosteiro de Santa Maria da Vitória, também designado Mosteiro da Batalha é, indiscutivelmente, uma das mais belas obras da arquitectura portuguesa e europeia. Este excepcional conjunto arquitetónico resultou do cumprimento de uma promessa feita pelo rei D. João I, em agradecimento pela vitória em Aljubarrota, batalha travada em 14 de agosto de 1385, que lhe assegurou o trono e garantiu a independência de Portugal.

DIA 5

Dia livre

Circuito Piscina Thalasso

Dormida no Hotel

DIA 6

Visita ao Convento de Cós (Alcobaça)

Visita fábrica de loiça Raul da Bernarda

Almoço livre em Alcobaça

Visita ao Museu do Vinho de Alcobaça

Visita à COPA

Jantar Gastronómico com vinhos e fados

Dormida no Hotel

Museu do Vinho de Alcobaça

O museu do Vinho de Alcobaça é uma joia da produção vitivinícola nacional. Instalado na antiga adega que, em 1874, José Raposo de Magalhães mandou edificar para aí implementar e desenvolver a cultura da região, o imóvel que alberga o museu representa, em si mesmo, um legado arquitetónico da maior importância no contexto da história da tecnologia e

sales@sublutour.com | www.sublutour.com

Contacto: (+351) 937 852 895

industrial do vinho.

DIA 7

Partida para Lisboa

Visita a Lisboa

Pastéis de Belém

Almoço em Lisboa

Visita Parque das Nações

Partida para o Aeroporto

Os que imaginam **Lisboa** com as suas casas brancas sobre as colinas ficarão surpreendidos. As fachadas adoptaram cores pastel e ocre. Os edifícios modernos também estão inseridos na malha urbana da capital. Depois de passar pela Avenida da Liberdade, visita à zona de Belém para conhecer o Mosteiro dos Jerónimos, Padrão dos Descobrimentos e Torre de Belém. Aproveite para provar os famosos Pastéis de Nata de Belém, um dos doces mais conhecidos de Portugal.

O **Parque das Nações** compreende a área onde se realizou a Exposição Mundial de 1998. Zona com uma vista magnífica sobre a outra margem do rio e a Ponte Vasco da Gama, a ponte mais longa da Europa.

Depois da EXPO'98 a zona manteve vários edifícios e é um dos pontos de visita da capital: o Pavilhão de Portugal, o Pavilhão Atlântico, o Oceanário, a Área Internacional, a Estação do Oriente, entre outros.