



MAR DE SAÚDE

6 Dias 5 Noites - Programa de Grupo: mínimo 20 pax

DOMINGO

Partida do local de residência
Chegada ao Hotel Miramar (Check-in às 14h00 para acomodação)
Jantar no restaurante do Hotel Miramar
Dormida para merecido descanso

SEGUNDA-FEIRA

Pequeno-Almoço buffet no Hotel Miramar
Transporte em mini-bus até à Thalasso
Tratamentos Thalasso - Termas de Água Salgada
Almoço no Hotel Miramar
Tarde livre para visita à Nazaré
Jantar no restaurante do Hotel Miramar
Dormida

Thalasso Portugal é um centro sofisticado que utiliza as qualidades terapêuticas da água do mar para fornecer tratamentos de saúde, bem-estar e beleza.

O centro capta água do mar a 300 metros, com influência do ar marítimo rico em iodo, conhecido em Portugal por curar doenças reumáticas e problemas respiratórios.

A água do mar é aquecida, sem adição de aditivos, e uma renovação constante para tratamentos efectuados por uma equipa de profissionais. Há vários tratamentos a nível respiratório, circulatório, reumatismo, esquelética, psoríases, dermatológico, neurológico assim como tratamentos de beleza, anti-idade, anti-stress, emagrecimento, entre outros.

comercial@grupomiramar.pt | www.sublutour.com

Contacto: (+351) 966 215 155

TERÇA-FEIRA

Pequeno-Almoço buffet no Hotel Miramar
Transporte em mini-bus até à Thalasso
Tratamento Thalasso - Termas de Água Salgada
Almoço no Hotel Miramar
Tarde livre para visita à Nazaré
Jantar no restaurante do Hotel Miramar
Dormida

Santuário de Nossa Senhora da Nazaré

O rei D. Fernando, mandou construir a primitiva igreja para albergar a sagrada imagem e acolher grande número de peregrinos em visita à Senhora da Nazaré, tornando-se no mais antigo e importante Santuário Mariano Português.

Este local foi edificado depois do milagre de Nossa Senhora da Nazaré que salvou D. Fuas Roupinho de cair do promontório.

É composto pela Igreja e Capela da Memória.

O Santuário é dominado pelas duas torres sineiras e no interior existe uma pintura alusiva ao milagre.

QUARTA-FEIRA

Pequeno-Almoço buffet no Hotel Miramar
Visita a Alcobaça - Mosteiro de Alcobaça e Jardim do Amor
Saída em direcção à Batalha - Mosteiro da Batalha
Almoço livre
Viagem até Fátima - Santuário de Fátima
Jantar no restaurante do Hotel Miramar
Dormida

Mosteiro de Alcobaça

O principal atractivo da cidade de Alcobaça é sem dúvida, o Mosteiro de Alcobaça, e de entre todo o seu vasto património, ganha relevo os famosos túmulos de D. Pedro e D. Inês de Castro.

Estas duas figuras da história de Portugal representam a paixão vivida, na realidade de um amor trágico, que acabou por sentenciar à morte,

todos os envolvidos na morte da amada do futuro rei de Portugal que posteriormente, coroaria D. Inês como rainha de Portugal. Reza a tradição, que os túmulos dos dois amantes estão defronte um do outro para que os espíritos se unam eternamente, quando se levantarem no seu dia do juízo final.

Jardim do Amor

Numa iniciativa original e singular, a Câmara Municipal de Alcobaça criou um novo espaço de lazer, que evoca o amor imortal de Pedro e Inês. Situado na confluência dos Rios Alcoa e Baça, o Jardim do Amor proporciona uma experiência diferente a todas as formas de amor. Existem 700 cofres embutidos, nas paredes do jardim, com o fim de trocar correspondência entre os amantes, como tal, existem kits à venda com duas chaves, amostras de Ginja e Maçã de Alcobaça e ainda, um pequeno papiro onde poderá escrever uma dedicatória, ou jura de amor.

Mosteiro da Batalha

A vila desenvolveu-se em redor do Mosteiro de Santa Maria da Vitória, hoje conhecido por Mosteiro da Batalha. Foi mandado erguer, por D. João I, no cumprimento do voto feito à Virgem, de lhe dedicar um mosteiro se derrotasse o invasor castelhano, na Batalha de Aljubarrota. Em 1498, a Batalha foi elevada à categoria de vila. A poucos quilómetros da Batalha situa-se o campo da Batalha de Aljubarrota, bem como a capela de São Jorge, mandada construir para celebrar a vitória militar.

Santuário de Fátima

É considerado um dos maiores centros de peregrinação católica do mundo, que atrai em média 6 milhões de pessoas anualmente, seja para pagar uma promessa ou por pura curiosidade. O santuário, que começou com uma pequena capela no local, onde em 1917, Lúcia, Jacinta e Francisco viram Nossa Senhora pela primeira vez, hoje ocupa uma área com o dobro da dimensão da Praça de São Pedro, no Vaticano. O lugar mais procurado e onde se podem observar as maiores demonstrações de fé é a Capela das Aparições. Era ali que estava a azinheira sob a qual a Virgem apareceu. A árvore acabou por ser destruída pelos próprios peregrinos, que arrancavam os seus galhos. Hoje, em seu lugar, está a famosa imagem de Nossa Senhora. Aí ocorrem missas, várias vezes ao dia, em diferentes idiomas e ao seu lado, está uma área onde são acesas centenas de velas diariamente. É impossível ignorar o hipnotizante som das mesmas, misturado com sussurros das orações e sinos.

QUINTA-FEIRA

Pequeno-Almoço bufft no Hotel Miramar
Manhã livre
Almoço em Hotel Miramar
Transporte em mini-bus até à Thalasso
Tratamentos Thalasso - Termas de Água Salgada
Jantar no restaurante do Hotel Miramar
Dormida

Estendal do Peixe Seco

A tradição de secar o peixe mantém-se viva na Nazaré. Esta é uma iguaria muito procurada pelos turistas, sendo os estendais ou paneiros uma imagem de marca da Nazaré, assim como um dos símbolos vivos da cultura marítima nazarena.

comercial@grupomiramar.pt | www.sublutour.com

Contacto: (+351) 966 215 155

Ascensor da Nazaré

O Ascensor da Nazaré foi desenhado por um discípulo de Gustave Eiffel, Raoul Mesnier de Ponsard. Devido às dificuldades de acesso, o Sítio apenas se desenvolveu a partir de meados do século XVII. A construção do ascensor mecânico ligando a Praia ao Sítio, em 1889, permitiu um novo progresso, já na época muito visitado pelos peregrinos e penitentes.

SEXTA-FEIRA

Pequeno-Almoço buffet no Hotel Miramar
Efectuar check-out (até às 12h00)
Partida de regresso para a localidade de residência