



## MAR DE SAÚDE

6 Dias 5 Noites - Programa de Grupo: mínimo 20 pax

### DOMINGO

Partida do local de residência  
Chegada ao Hotel Miramar (Check-in às 14h00 para acomodação)  
Jantar no restaurante do Hotel Miramar  
Dormida para merecido descanso

### SEGUNDA-FEIRA

Pequeno-Almoço buffet no Hotel Miramar  
Transporte em mini-bus até à Thalasso  
Tratamentos Thalasso - Termas de Água Salgada  
Almoço no Hotel Miramar  
Tarde livre para visita à Nazaré  
Jantar no restaurante do Hotel Miramar  
Dormida

**Thalasso Portugal** é um centro sofisticado que utiliza as qualidades terapêuticas da água do mar para fornecer tratamentos de saúde, bem-estar e beleza.

O centro capta água do mar a 300 metros, com influência do ar marítimo rico em iodo, conhecido em Portugal por curar doenças reumáticas e problemas respiratórios.

A água do mar é aquecida, sem adição de aditivos, e uma renovação constante para tratamentos efectuados por uma equipa de profissionais. Há vários tratamentos a nível respiratório, circulatório, reumatismo, esquelética, psoríases, dermatológico, neurológico assim como tratamentos de beleza, anti-idade, anti-stress, emagrecimento, entre outros.

comercial@grupomiramar.pt | www.sublutour.com

**Contacto: (+351) 966 215 155**

### TERÇA-FEIRA

Pequeno-Almoço buffet no Hotel Miramar  
Transporte em mini-bus até à Thalasso  
Tratamento Thalasso - Termas de Água Salgada  
Almoço no Hotel Miramar  
Tarde livre para visita à Nazaré  
Jantar no restaurante do Hotel Miramar  
Dormida

### Santuário de Nossa Senhora da Nazaré

O rei D. Fernando, mandou construir a primitiva igreja para albergar a sagrada imagem e acolher grande número de peregrinos em visita à Senhora da Nazaré, tornando-se no mais antigo e importante Santuário Mariano Português.

Este local foi edificado depois do milagre de Nossa Senhora da Nazaré que salvou D. Fuas Roupinho de cair do promontório.

É composto pela Igreja e Capela da Memória.

O Santuário é dominado pelas duas torres sineiras e no interior existe uma pintura alusiva ao milagre.

### QUARTA-FEIRA

Pequeno-Almoço buffet no Hotel Miramar  
Visita a Alcobaça - Mosteiro de Alcobaça e Jardim do Amor  
Saída em direcção à Batalha - Mosteiro da Batalha  
Almoço livre  
Viagem até Fátima - Santuário de Fátima  
Jantar no restaurante do Hotel Miramar  
Dormida

### Mosteiro de Alcobaça

O principal atractivo da cidade de Alcobaça é sem dúvida, o Mosteiro de Alcobaça, e de entre todo o seu vasto património, ganha relevo os famosos túmulos de D. Pedro e D. Inês de Castro.

Estas duas figuras da história de Portugal representam a paixão vivida, na realidade de um amor trágico, que acabou por sentenciar à morte,

todos os envolvidos na morte da amada do futuro rei de Portugal que posteriormente, coroaria D. Inês como rainha de Portugal. Reza a tradição, que os túmulos dos dois amantes estão defronte um do outro para que os espíritos se unam eternamente, quando se levantarem no seu dia do juízo final.

#### **Jardim do Amor**

Numa iniciativa original e singular, a Câmara Municipal de Alcobaça criou um novo espaço de lazer, que evoca o amor imortal de Pedro e Inês. Situado na confluência dos Rios Alcoa e Baça, o Jardim do Amor proporciona uma experiência diferente a todas as formas de amor. Existem 700 cofres embutidos, nas paredes do jardim, com o fim de trocar correspondência entre os amantes, como tal, existem kits à venda com duas chaves, amostras de Ginja e Maçã de Alcobaça e ainda, um pequeno papiro onde poderá escrever uma dedicatória, ou jura de amor.

#### **Mosteiro da Batalha**

A vila desenvolveu-se em redor do Mosteiro de Santa Maria da Vitória, hoje conhecido por Mosteiro da Batalha. Foi mandado erguer, por D. João I, no cumprimento do voto feito à Virgem, de lhe dedicar um mosteiro se derrotasse o invasor castelhano, na Batalha de Aljubarrota. Em 1498, a Batalha foi elevada à categoria de vila. A poucos quilómetros da Batalha situa-se o campo da Batalha de Aljubarrota, bem como a capela de São Jorge, mandada construir para celebrar a vitória militar.

#### **Santuário de Fátima**

É considerado um dos maiores centros de peregrinação católica do mundo, que atrai em média 6 milhões de pessoas anualmente, seja para pagar uma promessa ou por pura curiosidade. O santuário, que começou com uma pequena capela no local, onde em 1917, Lúcia, Jacinta e Francisco viram Nossa Senhora pela primeira vez, hoje ocupa uma área com o dobro da dimensão da Praça de São Pedro, no Vaticano. O lugar mais procurado e onde se podem observar as maiores demonstrações de fé é a Capela das Aparições. Era ali que estava a azinheira sob a qual a Virgem apareceu. A árvore acabou por ser destruída pelos próprios peregrinos, que arrancavam os seus galhos. Hoje, em seu lugar, está a famosa imagem de Nossa Senhora. Aí ocorrem missas, várias vezes ao dia, em diferentes idiomas e ao seu lado, está uma área onde são acesas centenas de velas diariamente. É impossível ignorar o hipnotizante som das mesmas, misturado com sussurros das orações e sinos.

#### **QUINTA-FEIRA**

Pequeno-Almoço bufft no Hotel Miramar  
Manhã livre  
Almoço em Hotel Miramar  
Transporte em mini-bus até à Thalasso  
Tratamentos Thalasso - Termas de Água Salgada  
Jantar no restaurante do Hotel Miramar  
Dormida

#### **Estendal do Peixe Seco**

A tradição de secar o peixe mantém-se viva na Nazaré. Esta é uma iguaria muito procurada pelos turistas, sendo os estendais ou paneiros uma imagem de marca da Nazaré, assim como um dos símbolos vivos da cultura marítima nazarena.

comercial@grupomiramar.pt | www.sublutour.com

**Contacto: (+351) 966 215 155**

#### **Ascensor da Nazaré**

O Ascensor da Nazaré foi desenhado por um discípulo de Gustave Eiffel, Raoul Mesnier de Ponsard. Devido às dificuldades de acesso, o Sítio apenas se desenvolveu a partir de meados do século XVII. A construção do ascensor mecânico ligando a Praia ao Sítio, em 1889, permitiu um novo progresso, já na época muito visitado pelos peregrinos e penitentes.

#### **SEXTA-FEIRA**

Pequeno-Almoço buffet no Hotel Miramar  
Efectuar check-out (até às 12h00)  
Partida de regresso para a localidade de residência