

Tour Portugal
SUNBLUE
RMAY 1720

RIO DOURO & THALASSO



RIO DOURO & THALASSO

7 Dias 6 Noites - Programa de Grupo: mínimo 20 pax

DIA 1

Chegada ao Aeroporto de Lisboa
Transfer do Aeroporto para o Hotel
Almoço no Hotel

Tarde de tratamentos de bem-estar e saúde na Thalasso: Circuito Thalasso (Piscina dinâmica com água do mar aquecida, contra-corrente, corredor pedonal, banho Turco, duches de contraste, fonte de gelo e relaxamento) + Massagem de relaxamento ou terapêutica
Jantar no Hotel
Dormida no Hotel

Thalasso Portugal é um centro sofisticado que utiliza as qualidades terapêuticas da água do mar para fornecer tratamentos de saúde, bem-estar e beleza.

O centro capta água do mar a 300 metros, com influência do ar marítimo rico em iodo, conhecido em Portugal por curar doenças reumáticas e problemas respiratórios.

A água do mar é aquecida, sem adição de aditivos, e uma renovação constante para tratamentos efectuados por uma equipa de profissionais. Há vários tratamentos a nível respiratório, circulatório, reumatismo, esquelética, psoríases, dermatológico, neurológico assim como tratamentos de beleza, anti-idade, anti-stress, emagrecimento, entre outros.

sales@sublutour.com | www.sublutour.com

Contacto: (+351) 937 852 895

DIA 2

Partida para o Porto
Tour no Porto, com visita às Caves do Vinho do Porto e ao novo Museu Interativo "World of Discoveries"
Almoço livre
Jantar no Hotel
Dormida no Douro Palace Hotel****

Porto

Esta cidade deu nome ao famoso vinho português. Além das Caves, podem ser visitados o Centro histórico ou a Ribeira, classificados Património Mundial da UNESCO desde 1995. A Torre dos Clérigos, com 76 metros de altura, proporciona uma excelente vista sobre a cidade. O rio Douro faz parte da história e nele podemos ainda ver os barcos que traziam os barris da região vinícola, que do Porto partiam e ainda continuam nos dias de hoje a levar o vinho do Porto para todo o mundo.

World of Discoveries é um Museu Interativo e Parque Temático que reconstrói a odisséia dos navegadores portugueses, cruzando oceanos à descoberta de um mundo desconhecido.

Portugal teve um papel protagonista neste processo durante séculos a fio, criando novas rotas oceânicas e pondo gentes, animais e plantas em circulação por todo o mundo.

Este espaço trata do encontro de culturas e do alcance das ambições, ideias, esforços e inovações que os tornaram possíveis.

DIA 3

Viagem de comboio junto ao Rio Douro até à Régua. Na Régua viagem de barco até ao Pinhão com almoço a bordo. Descida do rio desde o Pinhão à Régua. Regresso de comboio da Régua ao Hotel.

Jantar no Hotel
Dormida no Hotel

sales@sublutour.com | www.sublutour.com

Contacto: (+351) 937 852 895

DIA 4

Saída para a Nazaré

Paragem em Aveiro e na região da Bairrada, em São Lourenço do Bairro
Visita à Herdade de vinhos Quinta do Encontro, em São Lourenço do Bairro, com prova de vinhos e almoço de leitão assado à Bairrada
Jantar no Hotel
Dormida no Hotel

Em pleno coração da **Bairrada**, em **São Lourenço do Bairro**, fica a Quinta do Encontro.
Um espaço moderno com adegas, inserido num cenário rodeado de vinhas. No edifício pode conhecer-se a ciência e arte de produzir vinhos e ter uma experiência única sensorial, numa Adega de Design. As visitas e provas de vinhos estimulam os sentidos, desde a música que se funde com os aromas característicos da produção vínica, à experiência gustativa de sabores inéditos de uma cozinha exuberante.

DIA 5

Dia livre na Nazaré

Tratamentos de bem-estar e saúde na Thalasso: Circuito Thalasso (Piscina dinâmica com água do mar aquecida, contra-corrente, corredor pedonal, banho Turco, duchas de contraste, fonte de gelo e relaxamento) + Duche Vichy com massagem completa
Almoço livre
Jantar buffet gastronómico com prova de vinhos e Fados
Dormida no Hotel

Santuário de Nossa Senhora da Nazaré

Santuário de devoção mariana muito frequentado por pescadores. É composto pela Igreja e a Capela da Memória. Este local foi edificado depois do milagre de Nossa Senhora da Nazaré que salvou D. Fias Roupinho de cair do promontório. O Santuário é dominado pelas duas torres sineiras. No interior existe uma pintura alusiva ao milagre.

Elevador da Nazaré

O elevador da Nazaré foi desenhado por um discípulo de Gustave Eiffel, Raoul Mesnier de Ponsard. Devido às dificuldades de acesso, o Sítio apenas se desenvolveu a partir de meados do século XVII. A construção do ascensor mecânico ligando a Praia ao Sítio, em 1889, permitiu um novo progresso, já na época muito visitado pelos peregrinos e penitentes.

DIA 6

Dia livre para tratamentos de bem-estar e saúde na Thalasso: Circuito Thalasso (Piscina dinâmica com água do mar aquecida, contra-corrente, corredor pedonal, banho Turco, duchas de contraste, fonte de gelo e relaxamento) + Massagem de relaxamento ou terapêutica + Tratamento de rosto
Almoço livre
Jantar no Hotel
Dormida no Hotel

DIA 7

Check out do Hotel às 8 horas
Visita a Lisboa
Almoço livre
Partida para o aeroporto

Os que imaginam **Lisboa** com as suas casas brancas sobre as colinas ficarão surpreendidos. As fachadas adoptaram cores pastel e ocre. Os edifícios modernos também estão inseridos na malha urbana da capital. Depois de passar pela Avenida da Liberdade, visita à zona de Belém para conhecer o Mosteiro dos Jerónimos, Padrão dos Descobrimentos e Torre de Belém. Aproveite para provar os famosos Pastéis de Nata de Belém, um dos doces mais conhecidos de Portugal.

O **Parque das Nações** compreende a área onde se realizou a Exposição Mundial de 1998. Zona com uma vista magnífica sobre a outra margem do rio e a Ponte Vasco da Gama, a ponte mais longa da Europa. Depois da EXPO'98 a zona manteve vários edifícios e é um dos pontos de visita da capital: o Pavilhão de Portugal, o Pavilhão Atlântico, o Oceanário, a Área Internacional, a Estação do Oriente, entre outros.