



SUBLU

I SAMARBETE MED PRIMA TRAVEL BY ESCAPE



LÄTT VANDRING LÄNGS PORTUGALS SILVERKUST EN SKÖN VANDRINGSRESA MED LIKA DELAR AKTIVITET, SIGHTSEEING OCH AVKOPPLING.

I SAMARBETE MED PRIMA TRAVEL BY
ESCAPE:

TVÅ LÄTTA VANDRINGAR
7-14.5.2022 OCH 1-8.10.2022

Dagar	Nätter	Min.antal delt.
8	7	-

På den här sköna vandringsresan utforskar vi ett genuint hörn av centrala Portugal. Vår bas blir kända fiskebyn Nazaré en timme norr om Lissabon. Härifrån gör vi halvdagsvandringar längs kusten och inåt landet, ledda av vår svenska guide som bor här nere och kan allt om platsen. Silverkusten har fått sitt namn av det speciella blänket i havet. Här är Atlantens storhet ständigt närvarande och möter en grön och oförstörd kust. Det finns många chanser till svalkande bad. På stranden torkas fisk som säljs av gummor i traditionella kjolar med sju lager. Vandringarna går genom dramatisk klippkust, enorma sandstränder, trollskog

och flera charmerande byar.

Mer info och bokning via Prima Travels hemsida: <https://www.primatravel.com/latt-vandring-langs-portugals-silverkust>

DAG 1 NAZARÉ

Vi landar i Lissabon och åker en dryg timmes transfer till Nazaré och vårt bekväma hotell som blickar ut över staden. Välkomstmiddag med utsikt;

Måltider: middag.



DAG 2 VANDRING NAZARÉ

Den första dagen recognocerar vi närområdet. Vår duktiga guide leder oss ner till Nazarés genuina delar som präglas av långa, smala och tätt liggande gator. Vi tar sedan bergbanan upp till Sitio som är en egen liten by och går ut på udden mot fyren. Härifrån får vi en mäktig överblick över Nazaré, den vilda stranden Praia do Norte och platsen där jättevågorna utmanas av världens våghalsigaste surfare. Vi går sedan ner till Nazaré igen för lunch på egen hand och fritid

UPPTÄCK PORTUGAL

för bad, strosande i gränderna eller avkoppling vid hotellpoolen.

Ca 5 km, 50 m upp, 250 m ner. Svårighetsgrad 1.
Måltider: frukost, middag.



DAG 3 VANDRING PENICHE

Ett stycke söderöver ligger halvön Peniche, som är ett riktigt mecka för surfare av den mer normala sorten. Vi vandrar istället längs den dramatiskt vackra klippkusten. Området är en dröm för geologer: här ligger miljoner års historia blottad i skikten och man har även funnit spår efter dinosaurier. Vi tågar in i Peniche lagom till lunch på en lokal servering. Till sist buss hem och egen tid till middag.

Ca 9 km, 100 m upp, 100 m ner. Svårighetsgrad 1.
Måltider: frukost, lunch, middag.

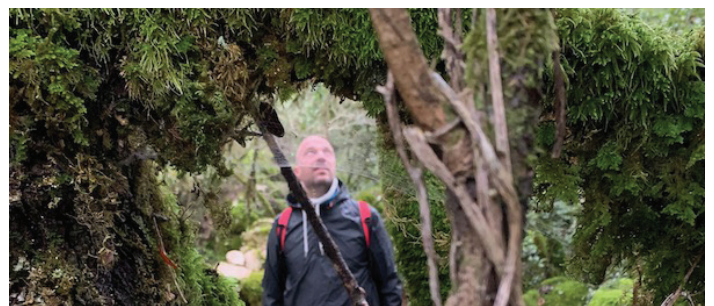


DAG 4 VANDRING I PORTUGALS URSKOG

Som omväxling från kustlandskapet beger vi oss idag in till bergskedjan Serra de Aire e Candeeiros. Vi får sällskap av en portugisisk lokalguide som leder oss på omärkta stigar genom något som närmast kan beskrivas som en trollskog. Här får vi bekanta oss med hur Portugal kan ha sett ut innan de neolitiska människorna började påverka området. Vi får se flera fina gamla väderkvarnar och avslutar vandringen i den mycket pittoreska byn Pia do Urso. Här äter vi en god lunch innan vi på vägen tillbaka stannar till vid en vingård för provsmakning. Återkomst till Nazaré sen eftermiddag.

Ca 4 km, 120 m upp, 120 m ner. Svårighetsgrad 1+ (ett stycke ojämnare stig).

Måltider: frukost, lunch, middag.



DAG 5 VILODAG

Idag kan man njuta av hotellets poolområde med havsutsikt, Thalasso-spat nere på stranden, eller kanske åka på en utflykt. Inte långt från Nazaré ligger världsarvet Alcobaça med sitt kloster och pilgrimsålet Fátima.

Måltider: frukost.

DAG 6 VANDRING FOZ DA ARELHA OCH ÓBIDOS

Idag får vi se en helt annan kust. Efter en kort ansats når vi upp till en kam varifrån vi går på smala stigar högt över havet. Snart förbyts stigarna mot träspångar som leder ner till den lilla kustbyn Foz da Arelha. Här möts Atlanten och Óbidos-lagunen i ett vidsträckt område av sandbankar och vatten. Efter en fika vid stranden åker vi in till medeltidsbyn Óbidos, som med sin intakta ringmur verkar hämtad direkt ur en saga. Lunch på egen hand under strövtågen i byn.

Ca 5 km, 100 m upp, 120 m ner. Svårighetsgrad 1.

Måltider: frukost, middag.



Vi reserverar oss för ändringar på grund av väder och vind.

Mer info och bokning via Prima Travels hemsida:
<https://www.primatravel.com/latt-vandring-langs-portugals-silverkust> ■

DAG 7 VANDRING SÃO MARTINHO

Den sista vandringen börjar i Salir do Porto och går åter upp på en dramatisk klippkust. Den delar sig i ett smalt inlopp till en perfekt cirkelrund bukt som vi sedan vandrar längs. Här finns även en maffig sanddyn som vittnar om naturens krafter. I mysiga São Martinho avrundar vi med picknick innan återfärden till Nazaré.

Ca 8 km, 150 m upp, 150 m ner. Svårighetsgrad 1.

Måltider: frukost, lunch, middag.



DAG 8 LISSABON

Då flyget går hem på kvällen passar vi på att besöka Lissabon medan bussen vaktar väskorna. "Ljusets stad" är verkligen sevärd med sin vackra arkitektur och läget med den Golden Gate-liknande bron över floden Tejo. Missa inte att gå upp till borgen Castelo de São Jorge för de bästa utsikterna.

Måltider: frukost.